



Alliance Coachs

L'école Coach&Team du Sud Ouest
Bordeaux et Toulouse

**Formation Certifiante
Coach & Team[®]**

*« La grandeur d'un métier est peut être avant tout d'unir les hommes
pour aborder les changements avec sérénité »*



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING
BORDEAUX ET TOULOUSE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

SARL Alliance-Coachs au capital de 7500€ 17 bis av Bel Air 40140 Soustons
N° identification : 442 570 131 RCS DAX
N°de gestion 222 B 00239
Date d'immatriculation : 09 JUILLET 2002
Organisme de formation déclaré sous le n°72 40 000 640 40

Lieu de la formation :

Bordeaux : 2 chemin de pichey 33170 Gradignan

Toulouse : Espace Vestrepain, 24 rue Vestrepain 31100 Toulouse

Responsable pédagogique : Annie Weber Dirigeant Coach Superviseur Enseignant

Durée de la formation : 23 jours sur 14 mois, soit 7 modules de 3 jours et un module de 2 jours + 2 jours de séminaire pilote (facultatif) d'initiation au métier de coach et à la formation

Nombre de personnes par promotion : entre 8 et 20 personnes

Horaires :

1^{er} jour : 09 h 30 – 12 h 30 ; 14 h 30 – 18 h 00 soit 6,5 heures

2^{ème} jour : 09 h 00 – 12 h 30 ; 14 h 30 – 18 h 00 soit 7 heures

3^{ème} jour : 09 h 00 – 12 h 30 ; 14 h 00 – 16 h 00 soit 5,5 heures soit 19 heures par module

Dernier module certification :

1^{er} jour : 9 h 30 – 20h 00

2^{ème} jour : 9 h 00 – 17 h 30 soit 17 heures pour ce module

Module Pilote 2 jours : 14 Heures

Nombres d'heures pour l'ensemble du cursus : 150 heures de cours en salle (23 JOURS)

+ 2 jours module pilote (14 Heures) facultatif

+ 1 journée de supervision de groupe (6 Heures)

Soit au total 170 Heures (avec le module pilote facultatif)



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING
BORDEAUX ET TOULOUSE

EQUIPE PEDAGOGIQUE :

Annie Weber, Coach, Enseignant, Superviseur
Responsable Pédagogique des écoles Coach&Team Bordeaux et Toulouse.
www.alliance-coachs.com

Thomas Kourliandsky, Coach, Enseignant Ressources
Intervenant école de Toulouse et Bordeaux.
www.alliance-coachs.com

L'équipe pédagogique pourra s'agrandir lors de certains modules par d'autres enseignants du collège Vincent Lenhardt.



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING
BORDEAUX ET TOULOUSE

PROGRAMME DE LA FORMATION Coach & Team®

La formation **Coach & Team®** est une formation certifiante de coach professionnel sur 23 jours répartis sur 14 mois. Il s'agit plus d'un parcours de construction identitaire, plus que d'une formation instrumentale. La pédagogie est liée à la complexité du métier de coach en adéquation au besoin de comprendre la complexité que vivent les entreprises.

La formation a été créée par Vincent Lenhardt en 1988 ; Elle est enseignée actuellement dans 10 écoles en France, en Belgique et au Maroc.

Elle existe à Bordeaux depuis 2003 et à Toulouse depuis 2007

Elle permet de vivre et d'intégrer la posture et les modes d'interventions du coach dans sa pratique professionnelle (dirigeant, DRH, managers, consultant, formateur, thérapeutes) et d'appréhender le métier : sa philosophie, son positionnement, ses champs d'application, son éthique et sa déontologie et ses limites pour acquérir une reconnaissance et une légitimité de coach professionnel.

POUR QUI ?

DRH, responsables de formation, consultants et formateurs internes cette formation vous permettra :

De comprendre et de développer votre rôle et votre posture de coach interne.
De donner du sens aux changements vécus par votre organisation.
D'acquérir une démarche et des outils pour accompagner ces changements.

Dirigeants, Managers, Responsables cette formation vous permettra :

D'intégrer la posture de coach dans votre identité.
De développer une nouvelle anthropologie managériale.

Consultants et formateurs, cette formation vous permettra :

D'élargir et de perfectionner vos compétences dans le domaine de l'accompagnement.
D'acquérir une démarche et des outils pour accompagner les responsables et leurs équipes dans les changements qu'ils vivent.

OBJECTIFS

Développer son identité de Coach externe ou en interne.
Intégrer dans sa pratique professionnelle les outils et les modes d'intervention du coaching.
Appréhender le métier de coach : sa philosophie, son positionnement, ses champs d'application.



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING
BORDEAUX ET TOULOUSE

DEMARCHE D'APPROPRIATION

Les participants s'approprient la démarche par des expérimentations d'accompagnement individuel et d'équipe et la modélisation du travail du groupe.

Les apports d'expérience des intervenants seront complétés par ceux de coachs expérimentés.

Le travail personnel d'appropriation sera accompagné par des séances de supervision individuelle afin de permettre à la personne de faire des liens avec ses projets personnels, son activité actuelle et l'évolution de son métier.

Il sera complété par la mise en place de groupes de pairs.

Le processus de certification Coach and Team® (Vincent Lenhardt) parachève cette formation.

PROCESSUS ET CONTENU DE LA FORMATION

Le processus de travail, vécu par le groupe, est en lui-même une modélisation du Team-Building. Les participants théorisent sur leur pratique et pratiquent la théorie. Ce parcours repose sur plusieurs éléments : Apports théoriques, travail en grand groupe, groupe de pairs, pratiques professionnelles, supervision, entraînements et parcours thérapeutique en parallèle.

- Elle se répartit en 7 modules de 3 jours, chacun avec un thème particulier. Une approche thématique – différente à chaque module – abordée par apports théoriques et expérimentation.
- Au-delà des contenus, la centration constante et explicite sur les processus de groupe et sur le sens de ce qui se passe en temps réel, véritable matière première du coach en intervention.

L'important est le chemin de croissance professionnelle et personnelle que chaque coach va vivre pendant cette période de formation.

LES FONDAMENTAUX

Quels sont les principes fondamentaux de la formation Coach and Team ?

1 - Un regard Holistique

La personne est considérée dans sa globalité professionnelle, managériale, personnelle, corporelle et émotionnelle, intra psychique et spirituelle.

2 - Un approche Epistémologique

Il s'agit plus de faire des liens entre les sciences du management, la sociologie des organisations, la psychologie humaniste, la psychanalyse... que de créer une science de plus.

3 - Une dimension Holomorphique

La personne est la représentante de l'équipe et de l'organisation comme la cellule et son ADN sont porteurs des caractéristiques du corps humain.

4 - Une situation dans la complexité

Il s'agit d'appréhender le monde dans la pensée complexe non en voulant tout comprendre mais en acceptant ses ambiguïtés et ses paradoxes ; en se centrant sur le développement du



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING
BORDEAUX ET TOULOUSE

sens, de l'autonomie et l'auto-organisation des personnes et des systèmes en intelligence collective autour d'une vision partagée.

5 - Une centration sur le développement identitaire

Il s'agit plus d'aider la personne à se construire, à vivre ses transformations identitaires qu'à apporter des solutions clés en main.

CARACTERISTIQUES DE LA FORMATION

• Une durée adaptée à une formation de cycle long

23 jours étalés sur 14 mois à raison d'un séminaire tous les 1 mois 1/2 environ soit 7 sessions de 3 jours et 1 session de 2 jours pour la certification.

• + 2 Jours séminaire pilote facultatif

• + un suivi en supervision individuelle personnalisé durant la formation

• Une cohérence

- Méthodologique : Les sessions s'imbriquent les unes aux autres.
- Psychologique et social : le lien est permanent entre l'individu en progression et le groupe en formation.
- Institutionnel : le parcours effectué lors des séances de formation s'appuie et s'enrichit de l'activité professionnelle et des travaux réalisés entre les sessions.

• Une synergie

Les participants créent en parallèle à la formation, leur propre synergie de groupe en se cooptant dès la première session en « groupes de pairs ».

Ces groupes de pairs auront toute latitude pour se retrouver entre les sessions. Ils pourront partager, s'auto évaluer et donc monter en assurance et compétence dans leur futur rôle de managers ressources. La fréquence de contact suggérée est au minimum d'une ou deux fois entre les sessions.

• Une approche pédagogique ouverte

La découverte et l'optimisation des ressources individuelles sont au cœur du processus d'apprentissage.

La Pédagogie s'appuie sur des techniques issues de la psychologie humaniste, de la sociologie et de l'art en général.

On peut parler d'une formation « écologique » tenant compte de la personne, de son environnement, de ses processus cognitifs et subjectifs ainsi que de la mise en application concrète de ses acquis.



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING
BORDEAUX ET TOULOUSE

**Alliance-Coachs, fait partie d'un réseau international d'enseignants coaching supervisé par Vincent LENHARDT.
Alliance Coachs est Responsable de la formation certifiante Coach&Team pour le Grand Sud Ouest (Bordeaux - Toulouse).**

CONTENU DES MODULES

Ce cycle de formation est composé d'1 séminaire pilote de 2 jours (facultatif), de 7 modules de 3 jours, plus 1 module de 2 jours consacré au passage de la certification "Coach and Team"[®] « Vincent Lenhardt ».

Chaque module comprend une double dimension pédagogique récurrente:

- Une approche thématique – différente à chaque module – abordée par apports théoriques et expérimentation.
- Au-delà des contenus, la centration constante et explicite sur les processus de groupe et sur le sens de ce qui se passe en temps réel, véritable matière première du coach en intervention.

Séminaire pilote - Initiation au métier de Coach

2 Jours

Ces 2 journées d'initiation vont permettre par des mises en situation et des échanges, de clarifier ce qu'est le coaching et/ou la « posture coach » et en situation de manager-ressources.

Le principe du séminaire étant de créer une grande réactivité et implication de tous, les personnes sont invitées à venir avec les questions qui les préoccupent ou sensibilisent sur les sujets du coaching, du team building et de l'intelligence collective.

Ce séminaire pilote est fait notamment pour mieux connaître la dynamique de la formation « Coach&Team » et la pédagogie qui la sous tend

1^{er} module - Les principes du coaching

3 jours

Présentation du contenu et des processus mis en place dans la formation. Introduction aux différents concepts développés durant la formation tant en coaching individuel, qu'en Team Building, qu'en accompagnement des organisations.

- Grilles d'analyse, grille de diagnostic ; les outils du coach et la posture.
- Entraînement aux techniques de bases du coaching individuel.
- Mise en place des groupes de pairs.

2^{ème} module - Accompagner les responsables

3 jours

- Théorie et pratiques autour de l'entretien individuel de coaching.
 - RPBDC,
 - Zone d'Intervention,
 - Processus Parallèle,



**ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING
BORDEAUX ET TOULOUSE**

- Les paramètres et les outils de diagnostic du coach
- La colonne vertébrale du sens
- Le rôle et l'attitude du responsable

3^{ème} module - Accompagner les équipes

3 jours

- Théorie et pratique autour du travail des équipes et de leur leader et de la mise en place de la coopération.
 - Les 3 stades de développement des équipes et les identités managériales du leader, la régulation et les éléments d'une équipe performante
 - La mise en œuvre des jeux analogiques autour de la coopération et la cohésion d'équipe.
 - L'accompagnement systémique d'une équipe : Opération, Régulation, Formation

4^{ème} module - Accompagner les organisations

3 jours

- Travail d'accompagnement auprès des différentes structures d'entreprises.
 - La cohérence entre les outils, le système de management et la culture d'entreprise
 - La construction d'une vision partagée et la mise en place de l'intelligence collective
 - Les principes du changement.

5^{ème} module - L'examen blanc de la certification Coach & Team

3 jours

- Préparation au processus de Certification du Module 8
 - Expérimenter et évaluer les différentes postures de membres du jury (candidat, président du jury, jury, client).
 - La posture de coach face à un prospect, la légitimité.
 - Passer de l'expression d'un besoin, à une demande puis à un contrat d'affaire.
 - La déontologie et l'Ethique.

6^{ème} module - Le projet professionnel et la démarche commerciale

3 jours

- Approfondissement des processus de team building et du travail individuel et collectif dans une proposition.
 - Le déploiement spatio-temporel
 - Les neuf niveaux de sens, l'autonomie
 - Les éléments d'une proposition d'accompagnement individuel et collectif



Alliance Coachs

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING
BORDEAUX ET TOULOUSE

- Etudes de cas et supervision

7^{ème} module - Le métier de coach

3 jours

- Approfondissement et liens avec tous les concepts développés au cours des journées précédentes
 - Etre OK dans le chaos management
 - Le tableau de bord d'un coach

8^{ème} module - Passage de la certification Vincent Lenhardt

2 jours

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Disposer d'une expérience professionnelle.

Faire état d'un travail thérapeutique significatif ou s'engager dans cette démarche.

Faire preuve d'un projet personnel et/ou professionnel significatif s'inscrivant dans la philosophie de cette formation.

Participer à un entretien individuel préalable de validation avec un des formateurs.

BUDGET A PREVOIR :

ENTREPRISE :

Pour l'ensemble du cycle : 7900 € net de taxe (23 Jours + 2 Jours)

Le Séminaire pilote 2 jours seul : 350 €

Une convention de formation sera établie par l'organisme de formation.

PETITE STRUCTURE, CABINET INDEPENDANT, INDIVIDUEL AVEC PRISE EN CHARGE :

Pour l'ensemble du cycle : 6 900 € net de taxe (23 Jours + 2 Jours)

Le séminaire pilote 2 jours seul : 350 €

Une convention de formation sera établie par l'organisme de formation.

INDIVIDUEL SANS AUCUNE PRISE EN CHARGE :

Pour l'ensemble du cycle : 5900 € net de taxe (23 Jours + 2 Jours)

Le Séminaire pilote 2 jours seul : 250 €

La formation est payable lors du premier module en totalité.

(Un échéancier peut être établi entre le participant et Alliance coachs sur demande et en accord des deux parties)



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING
BORDEAUX ET TOULOUSE

Les tarifs sont exonérés de TVA, conformément à l'article L 920- 4 du code du travail dans le cadre de la formation professionnelle continue.

BIBLIOGRAPHIE CONSEILLEE AVANT LA FORMATION :

- Les responsables porteurs de sens par Vincent Lenhardt. Edition Insep
- Engagements Espoirs Rêves par Alain Godard et Vincent Lenhardt Edition Village Mondial
- Oser la Confiance par Bertrand Martin, Bernard Jarrosson et Vincent Lenhardt

Pour une bibliographie plus conséquente voir le site www.alliance-coachs.com

LES DATES DE LA 4^{ème} PROMOTION TOULOUSE

Séminaire pilote (facultatif) 15 et 16 Décembre 2011
Module 1 : 29 Février et 01/02 Mars 2012
Module 2 : 04/05/06 Avril 2012
Module 3 : 23/24/25 Mai 2012
Module 4 : 02/03/04 Juillet 2012
Module 5 : 12/13/14 Septembre 2012
Module 6 : 21/22/23 Novembre 2012
Module 7 : 09/10/11 Janvier 2013
Module certification : 14/15 Mars 2013

LES DATES DE LA 9^{ème} PROMOTION BORDEAUX

Séminaire pilote (facultatif) 21 et 22 JUIN 2012
Module 1 : 10/11/12 Octobre 2012
Module 2 : 05/06/07 Décembre 2012
Module 3 : 23/24/25 Janvier 2013
Module 4 : 20/21/22 Mars 2013
Module 5 : 15/16/17 Mai 1013
Module 6 : 26/27/28 Juin2013
Module 7 : 04/05/06 Septembre 2013
Module certification : 14/15 Novembre 2013