



Alliance Coachs

L'école Coach&Team du Sud Ouest  
Bordeaux et Toulouse

## **Formation Manager-Coach**

*« La grandeur d'un métier est peut être avant tout d'unir les hommes  
pour aborder les changements avec sérénité »*



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE  
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS  
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT  
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING  
BORDEAUX ET TOULOUSE

## INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

SARL Alliance-Coachs au capital de 7500€ 17 bis av Bel Air 40140 Soustons  
N° identification : 442 570 131 RCS DAX  
N°de gestion 222 B 00239  
Date d'immatriculation : 09 JUILLET 2002  
Organisme de formation déclaré sous le n°72 40 000 640 40

### Lieu de la formation :

**Bordeaux** : 2 chemin de pichey 33170 Gradignan

**Toulouse** : Espace Vestrepain, 24 rue Vestrepain 31100 Toulouse

**Responsable pédagogique** : Annie Weber Dirigeant Coach Superviseur Enseignant

**Durée de la formation** : 6 jours répartis sur 4 mois

**Nombre de personnes par promotion** : à partir de 6 personnes

L'organisme de formation se réserve le droit de différer le début de la formation, si le nombre de participants minimum n'est pas atteint.

**Nombres d'heures pour l'ensemble du cursus** : 42 Heures de cours en salle  
+ 2 Heures de Coaching individuel par un coach certifié.



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE  
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS  
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT  
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING  
BORDEAUX ET TOULOUSE

## EQUIPE PEDAGOGIQUE :

Annie Weber, Coach, Enseignant, Superviseur  
Responsable Pédagogique des écoles Coach&Team Bordeaux et Toulouse.  
[www.alliance-coachs.com](http://www.alliance-coachs.com)

Thomas Kourliandsky, Coach, Enseignant Ressources  
Intervenant école de Toulouse et Bordeaux  
[www.alliance-coachs.com](http://www.alliance-coachs.com)

Pascale Massios, Coach  
Intervenante pour Alliance-Coachs  
[www.alliance-coachs.com](http://www.alliance-coachs.com)

## PROGRAMME DE LA FORMATION MANAGER COACH

La formation **MANAGER COACH** est une formation qui s'inscrit dans une approche sur l'efficacité personnelle du manager, dans son organisation et dans ses relations professionnelles, ainsi que sur la motivation et la coopération en équipe.

C'est six jours de formation-action permettent d'acquérir les compétences, outils et postures du coaching indispensables pour manager efficacement et durablement son équipe.

Suivre la formation c'est entrer dans un processus d'expérimentation de l'accompagnement qui permet à chacun de pouvoir intervenir au niveau de l'individu, de l'équipe ou de l'organisation.

Chaque participant bénéficie d'un suivi individuel personnalisé par un coach certifié.

## POUR QUI ?

Cette formation s'adresse aux Managers, cadres, dirigeants, responsables RH, désireux de créer, au sein de leur équipe, une dynamique individuelle et collective de performance durable et globale.

Elle est particulièrement adaptée à ceux qui souhaitent se former aux nouveaux outils du management et du coaching individuel et d'équipe.



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE  
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS  
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT  
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING  
BORDEAUX ET TOULOUSE

## OBJECTIFS :

La formation Manager-Coach regroupe un ensemble d'outils issus de la formation certifiante Coach&Team et directement applicables par les participants durant et après la formation.

Il s'agira de donner les moyens de :

- Développer son identité managériale et son leadership et renforcer la motivation et la coopération dans son équipe.
- Intégrer dans sa pratique professionnelle les outils et les processus du coaching professionnel.
- Adopter une posture de manager-coach dans ses actes de management.
- Développer la coopération dans son équipe.
- Développer l'autonomie et la responsabilisation de ses collaborateurs au quotidien.
- Adapter son style de management à la maturité de ses collaborateurs.

## DEMARCHE D'APPROPRIATION

Les participants s'approprieront la démarche par des expérimentations d'accompagnement individuel et d'équipe et la modélisation du travail du groupe.

De nombreux exercices et mises en situations leur permettront d'expérimenter l'efficacité des approches exposées et d'avoir un retour personnalisé des formateurs-coachs sur leur pratique.

Le travail personnel d'appropriation sera accompagné par des séances de supervision individuelle afin de permettre que chacun puisse faire des liens avec ses projets personnels, son activité actuelle et sa posture managériale.

## PROCESSUS ET CONTENU DE LA FORMATION

Ce parcours repose sur plusieurs éléments : Apports théoriques, travail en grand groupe, travail en sous-groupe, exposés de cas pratiques, supervision individuelle, et co-coaching.

- Elle se répartit en 3 modules de 2 jours, chacun avec un thème particulier. Une approche thématique – différente à chaque module – abordée par apports théoriques et expérimentation.
- Au-delà des contenus, la centration constante et explicite sur les processus de groupe et sur les liens qui se font entre la théorie et la pratique professionnelle sur le terrain.
- Il s'agira d'alterner théorie et pratique managériale afin d'intégrer de façon durable.

L'important est le chemin de croissance professionnelle et personnelle que chaque participant va vivre pendant cette période de formation.



Alliance Coachs

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE  
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS  
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT  
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING  
BORDEAUX ET TOULOUSE

## **Module 1 : Les qualités du Manager Coach et l'accompagnement individuel des collaborateurs**

- Etre manager : un métier dans la complexité, un métier global (le collaborateur, l'équipe, l'organisation).
- Situer le coaching parmi les autres formes d'accompagnement.
- Identifier ses ressources, ses qualités et ses axes d'améliorations dans une posture coaching.
- Les premiers fondamentaux du coaching et mise en apprentissage.
- Théorie et pratique avec les outils du coaching individuel (maïeutique, écoute questionnement, recadrage).
- Le développement des identités managériales.
- Les niveaux d'autonomie et l'accompagnement managérial.
- La pratique du feedback.

Ateliers : entraînement à trois ou en grand groupe, études de cas, débriefing.

## **Module 2 : L'accompagnement de son équipe.**

- Théorie et pratique du travail en collectif autour du team building et de la cohésion d'équipe.
- Les étapes de la vie d'une équipe et le modèle de Will Schutz.
- La méta-communication et les échanges de représentations.
- La gestion des conflits.
- Le coaching systémique d'une équipe (Opération Régulation Formation).
- La notion d'équipe performante et les stades de développement d'une équipe.

Ateliers : jeux analogiques, études de cas

## **Module 3 : Le développement de l'intelligence collective. Les principes fondamentaux du leadership**

- Créer une enveloppe culturelle minimale.
- Elaboration d'une vision partagée et la mise en place de l'intelligence collective.
- Le modèle d'Hudson : le rôle et la posture du manager dans l'accompagnement au changement.
- Accompagner les changements.
- Accompagner les deuils.
- La notion de responsabilité.
- Situer le leadership par rapport au management.



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE  
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS  
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT  
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING  
BORDEAUX ET TOULOUSE

- Identifier ce que les collaborateurs et la hiérarchie attendent d'un leader.
- De la performance à l'excellence : les principes du chaos management.

*Alliance-Coachs, fait partie d'un réseau international d'enseignants coaching supervisé par Vincent LENHARDT.*

*Alliance Coachs est Responsable de la formation certifiante Coach&Team pour le Grand Sud Ouest (Bordeaux - Toulouse).*

## **CONDITIONS D'INSCRIPTION**

Disposer d'une expérience professionnelle et ou être en situation managériale.

## **BUDGET A PREVOIR :**

### **ENTREPRISE :**

Pour l'ensemble du cycle : 1700,00 € net de taxes (6 jours + 2 h de coaching individuel)

Une convention de formation sera établie par l'organisme de formation.

## **CALENDRIER :**

**Bordeaux :** Module 1 : 12/13 Mars 2012

Module 2 : 03/04 Mai 2012

Module 3 : 18/19 Juin 2012

**Toulouse :** Module 1 : 26/27 Avril 2012

Module 2 : 07/08 Juin 2012

Module 3 : 10/11 Juillet 2012



Alliance Coachs

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE  
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS  
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT  
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING  
BORDEAUX ET TOULOUSE

Possibilité de faire une formation intra entreprise (nous contacter)