



Alliance Coachs

**Formation**  
**Optimiser ses ressources**  
**professionnelles et personnelles**

*« La grandeur d'un métier est peut être avant tout d'unir les hommes  
pour aborder les changements avec sérénité »*



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE  
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS  
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT  
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING  
BORDEAUX ET TOULOUSE

## DOSSIER PEDAGOGIQUE ET PROGRAMME

### Jours 1 et 2 :

- Apprendre à se connaître : qualités, compétences, désirs, plaisirs dans sa fonction professionnelle.
- Prendre en compte ses axes d'améliorations.
- Développer sa relation de confiance et d'empathie.
- Comprendre les mécanismes de la relation interpersonnelle.
- Développer sa flexibilité relationnelle et son impact personnel afin de s'adapter aux autres et aux situations
- Mise en place du contrat d'évolution personnel

### Apports théoriques :

- le schéma de la construction identitaire : les quatre zones de l'identité.
- le concept de Schutz : inclusion, contrôle, ouverture avec les croyances important, compétent, ouvert
- la confiance en soi et l'estime de soi.
- la notion de cadre de référence et l'échange de représentation dans la gestion des conflits.
- les signes de reconnaissance (AT).
- les positions de vie (AT).
- les principes de la communication non-violente.
- les points clé d'un impact positif dans la relation.
- les critères d'un objectif et le contrat d'évolution (PNL).

### Jour 3 et 4

- Construire et mettre en œuvre les changements.
- Comprendre les mécanismes du changement pour l'accepter.
- Acquérir une capacité à accueillir positivement le nouveau.
- Accepter l'incertitude et la complexité pour gagner en fluidité.

Se motiver vers des projets ambitieux.

***Engagement de progrès sur trois points d'améliorations importants et suivi en co-coaching et par le formateur.***

### Apport théoriques :



Alliance Coachs

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE  
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS  
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT  
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING  
BORDEAUX ET TOULOUSE

- le chaos management.
- Le changement.
- Le modèle d'Hudson et les niveaux de changements.
- Les phases de deuils (Elisabeth Kubler Ross).
- La qualité de présence à soi et aux autres.
- L'approche centré solutions.
- L'intelligence émotionnelle et la place des émotions.
- Le concept de l'autonomie (Vincent Lenhardt).

## TARIFS ET MODALITES DE PAIEMENT

Pour l'ensemble du cycle soit 4 jours 1200 € par personne (avec le profil de personnalité Team Management System)

Groupe de 6 à 12 personnes

Cette somme sera réglée en début de formation sur présentation de la facture.

Les tarifs sont exonérés de TVA, conformément à l'article L 920- 4 du code Du travail dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Toute formation commencée est due entièrement.

## DATES ET LIEU

### Lieu :

Château de Moulereins

2 chemin de Pichey

33 170 Gradignan

### Dates :

Voir dans la rubrique actualités ou contactez-nous :

Téléphone : 06 80 70 79 74 ou 06 81 87 60 75

E-mail : [contact@alliance-coachs.com](mailto:contact@alliance-coachs.com)



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET D'EQUIPE  
ACCOMPAGNEMENT DES LEADERS, DES EQUIPES ET DES ORGANISATIONS  
DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT  
FORMATION CERTIFIANTE EN COACHING ET TEAM BUILDING  
BORDEAUX ET TOULOUSE

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION :**

Annie WEBER KOURLIANDSKY

Coach, Enseignant, Superviseur

Membre du college Vincent LENHARDT

Responsable de la formation Coach & Team<sup>®</sup> Bordeaux et Toulouse

Titulaire de l'Association Européenne de Coaching

### **INFORMATIONS ADMINISTRATIVES**

SARL Alliance-Coachs au capital de 7500€ 17 bis av Bel Air 40140 Soustons

N° identification : 442 570 131 RCS DAX

N°de gestion 222 B 00239

Date d'immatriculation : 09 JUILLET 2002

Organisme de formation déclaré sous le n°72 40 000 640 40