

---

# Formation Certifiante Coach & Team<sup>®</sup>

## Bordeaux - Toulouse

---

Programme et informations administratives

**2019-2020**



✓ Formation éligible au CPF  
Code 225179



*« La grandeur d'un métier est peut-être, avant tout, d'unir les hommes  
pour aborder les changements avec sérénité »*





## Sommaire

---

Les informations administratives	p. 4
L'équipe pédagogique	p. 5
La formation Coach & Team®	p. 9
Le contenu des modules	p. 14
La certification Coach & Team®	p. 22
Les témoignages	p. 23
Après la formation...	p. 24
Les conditions d'inscription et Tarifs	p. 25
Le calendrier 2019-2020	p. 26



## Les informations administratives

---

**Durée de la formation** : 28 jours sur 16 mois

**Nombres d'heures pour l'ensemble du cursus** : 202,50 Heures

188,50 Heures de cours en salle (26 Jours: 8 modules de 3 jours et 1 module de 2 jours)  
+ 14 Heures de module pilote (1x2 Jours avant, pendant et/ou après la formation)

**Soit au total 202,50 Heures**

Inclus également 2 x 1 Heure d'entretien individuel de suivi (à mi parcours et avant la certification) non comptabilisées dans ce total.

### **Horaires :**

Séminaire Pilote 1 x 2 jours :

1<sup>er</sup> jour : 09h30 - 13h00 / 14h00 - 18h00 soit 7,5 heures

2<sup>ème</sup> jour : 09h00 - 13h00 / 14h00 - 16h30 soit 6,5 heures

**soit 14 heures pour ce module**

8 modules de 3 jours :

1<sup>er</sup> jour : 09h30 - 13h00 / 14h00 - 18h00 soit 7,5 heures

2<sup>ème</sup> jour : 09h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00 soit 8 heures

3<sup>ème</sup> jour : 09h00 - 13h00 / 14h00 - 16h00 soit 6 heures

**soit 21,5 heures par module**

Dernier module certification :

1<sup>er</sup> jour : 09h30 - 13h 00 / 14h00 - 19h30 soit 9 heures

2<sup>ème</sup> jour : 09h00 - 13h00 / 14h00 - 17h30 soit 7,5 heures

**soit 16,5 heures pour ce module**

SARL Alliance-Coachs au capital de 7 500,00 €

578 Avenue de Pascouaou 40150 SOORTS-HOSSEGOR

N° identification : 442 570 131 RCS DAX

N°de gestion 222 B 00239

Date d'immatriculation : 09 JUILLET 2002

Organisme de formation déclaré sous le n°72 40 00 640 40

**Lieu de la formation :**

**Bordeaux**

**Toulouse**

**Responsable pédagogique** : Thomas Kourliandsky - Dirigeant - Coach - Team Builder -  
Superviseur - Enseignant

**Nombre de personnes par promotion** : entre 15 et 28 personnes



## L'équipe pédagogique

---



### **Thomas Kourliandsky**

Coach certifié, Team Builder, Enseignant, Superviseur

Responsable pédagogique des écoles Coach & Team® Bordeaux et Toulouse.

Dirigeant d'Alliance Coachs

- Certifié « Coach & Team® » par Vincent Lenhardt et le cabinet Transformance, Paris (CT 35 PARIS)
- Certifié Praticien Appreciative Inquiry par l'IFAI
- En cours de certification avancée Appreciative Inquiry In Positive Business And Society Change par la Case Western University Weatherhead of Management
- Formé aux bases de la Process-com : Communication Management
- Formé aux techniques innovantes du Team-Building et de l'accompagnement des équipes (formation « Team-building, continuité et innovation »), Lyon, par Serge Eskenazi et le cabinet JBS
- Formé aux techniques de Vision et transformation des organisations (formation « Vision et excellence »), Lyon par Nicolas Schilfart et le cabinet Wankala
- Formé aux bases de Bioscenario par Vincent Lenhardt Paris
- Formé aux bases de l'Analyse Transactionnelle (formation 101)
- Formé au 360° T.M.S (Team Management System)
- Diplômé de Sophrologie du sport et à la préparation mentale. Bases de la sophrologie (relaxation, visualisation, ancrages) appliquées au sport et au management.
- BEES 2eme Degré (équivalent licence STAPS) (2002). Diplôme d'entraîneur National : recherche avancée de la gestion de la performance dans le sport par l'approfondissement des enseignements du 1er degré.
- Anglais courant

Au cours des 10 dernières années, Thomas a développé une importante expérience, tant dans sa posture d'enseignant et de superviseur de coachs (15 promotions Coach & Team® et la responsabilité de 2 groupes de supervision) que dans l'exercice du métier de coach auprès des personnes, des équipes et des organisations. Il a eu l'occasion d'intervenir dans des domaines aussi variés que l'industrie, la santé, les nouvelles technologies, le commerce ou la logistique dans des structures aussi bien privées que publiques, allant du grand groupe international à la TPE/PME locale.

Son parcours de sportif et d'entraîneur de haut niveau, ses valeurs humanistes et son expérience professionnelle font de lui un professionnel reconnu de l'enseignement et de l'accompagnement.



## **Katia Hyolle**

Coach certifiée, Formatrice, Consultante, Facilitatrice  
Membre de l'équipe pédagogique de l'école Coach & Team® Bordeaux-Toulouse

- DESS en Management des Ressources Humaines
- Master of Sciences in HR and Strategic Organizational Development
- Certifiée « Coach & Team® » par Vincent Lenhardt
- Certifiée en Process Com®
- Formée à l'Analyse Transactionnelle
- Formée au 360° T.M.S (Team Management System)
- Formée à la TOB (Théorie Organisationnelle de Berne) : structure et dynamique des groupes et organisations
- Formée à l'Elément Humain, phase 1
- Formée aux techniques innovantes du Team-Building et de l'accompagnement des équipes (formation « Team-building, continuité et innovation »), Lyon, par Serge Eskenazi et le cabinet JBS
- Anglais professionnel

Son expérience opérationnelle et managériale d'équipes multi-sites la positionne comme une partenaire du business ayant une bonne compréhension des enjeux économiques, humains, et opérationnels des organisations. Outre son expertise en développement des talents et en change management, ses connaissances du conseil en organisation et de l'ingénierie pédagogique, associées à son expérience de coach lui permettent d'être reconnue pour ses compétences à accompagner le développement managérial en individuel et en collectif, et à réaliser des diagnostics organisationnels.



## **Florence De la Rochette**

Coach certifiée  
Membre de l'équipe pédagogique de l'école Coach & Team® Bordeaux-Toulouse

- Certifiée « Coach & Team® » par Vincent Lenhardt
- Certifiée TLP 360° Navigator (Individuel et d'équipe)
- Formée à l'Analyse Transactionnelle – Cours 101
- Certification en Process Com® en cours.
- D.E.S.C.F (Diplôme d'Etudes Supérieures Comptables et Financières)



Son expérience de l'entreprise à des postes de responsable lui permet aujourd'hui de comprendre les enjeux humains, économiques et de performance des organisations. Elle s'est toujours positionnée comme une partenaire des dirigeants en étant à l'écoute et facilitatrice face aux problématiques et contraintes internes ou externes.

Son positionnement de manager ressource et responsable porteur de sens auprès de ses équipes lui permet aujourd'hui d'être reconnue pour sa capacité à développer les potentiels humains et à accompagner les personnes dans leur processus d'autonomie et le développement d'équipes performantes.



## **Annie Weber**

Coach, Enseignant sénior, Superviseur,  
Fondatrice de l'école Coach & Team® Bordeaux-Toulouse

- Certifiée "Praticien Coach & Team®" CT19 Paris - Transformance
- Annie a co-animé 3 promotions avec Vincent Lenhardt à Paris, et a intégré le collège des enseignants Coach & Team® en 2002
- Maître praticien en Programmation Neurolinguistique
- Sophrologue dans le domaine thérapeutique et pédagogique
- Certifiée Team Management System profil personnel et 360°
- Formée " the Human Element " de Will SCHUTZ phase 1 et à l'analyse transactionnelle
- Formée à la Thérapie intégrative avec Richard Erskine
- Annie Weber est Membre titulaire de l'EMCC et Accrédité Praticien Coach EMCC

Après une expérience de 10 ans en tant que dirigeante dans le domaine du tourisme, elle crée, en 2002, la SARL Alliance-Coachs basée dans le Sud-Ouest. Son expérience de dirigeant opérationnel, son parcours de sophrologue et sa compétence de coach, superviseur de coach et enseignant de l'école Coach & Team® lui procure aujourd'hui une reconnaissance des entreprises pour sa capacité à comprendre leurs enjeux et à accompagner les changements culturels, managériaux et relationnels au sein des entreprises afin d'améliorer leurs performances.



## **Jean-Marie Mutel**

Coach certifié, Formateur, Consultant  
Membre de l'équipe pédagogique de l'école Coach & Team® Bordeaux-Toulouse

- Certifié « Coach & Team® » par Vincent Lenhardt
- Formé « the Human Element1 » de Will SCHUTZ
- Formé à la Théorie Organisationnelle de Bernes (TOB) : Structure et dynamique des groupes et organisations



- Certifié aux outils d'analyse et 360° suivants :
  - Belbin : profil, 360° ; rôles et coopération au sein des équipes
  - « Emotional Intelligence » Goleman
  - TLP (Team Leadership Profiles)
- Praticien démarche Appréciative (Appreciative Inquiry)
- DUT Gestion et Master RH CNAM
- Intervenant pendant 15 années au Master IRH Paris V (René Descartes)
- Anglais courant, fonctions de leadership exercées au sein de groupes internationaux

Son expérience de dirigeant opérationnel de la fonction Ressources Humaines dans des entreprises Internationales compétitives et performantes lui permet d'être reconnu :

- Pour sa capacité à comprendre les enjeux organisationnels, culturels et humains
- Pour sa capacité à accompagner managers et dirigeants dans les changements culturels, managériaux et relationnels au sein des entreprises
- Pour sa capacité à accompagner les dirigeants dans les événements importants de la vie de leur organisation : changements organisationnels, gestion de crise, fusions-acquisitions, restructurations, développement des talents





## La formation Coach & Team®

---

La formation Coach & Team® est une formation certifiante de coach professionnel de 28 jours répartis en 10 modules sur 16 mois. Il s'agit d'avantage d'un **parcours de construction identitaire à la posture de Coach** que d'une formation instrumentale. Le parcours Coach & Team® s'inscrit dans un processus pédagogique complexe et innovant, c'est à la fois un **lieu d'apprentissage** (lieu de formation didactique), un **lieu d'expérimentation** (par un processus de Team-Building continu) et un **espace d'entraînement** (principe de co-développement).

- Formation certifiante créée par Vincent Lenhardt en 1988
- Enseignée actuellement dans 8 écoles en France, en Belgique et au Maroc
- La corporation Coach & Team® compte aujourd'hui plus de **5 000 coachs certifiés** dont près de **420 formés par Alliance-Coachs dans le Sud-Ouest depuis 2003**.

Elle permet de vivre et d'intégrer la posture et les modes d'interventions du coach dans sa pratique professionnelle (dirigeant, DRH, manager, consultant, formateur, thérapeute...) et d'apprendre le métier : **ses outils, ses champs d'application, sa philosophie, son positionnement, son éthique et sa déontologie et ses limites pour acquérir une reconnaissance et une légitimité de coach professionnel**.

### ***Pour qui ?***

Consultants, formateurs, responsables de formation, DRH, Responsable Ressources Humaines, Cadres dirigeants, Managers, Entraîneurs sportifs, Chefs d'entreprises, Professions libérales, Professionnels du conseil (y compris avocats, experts comptables, assureurs, notaires ...)

#### **Consultants et formateurs, cette formation vous permettra :**

- D'élargir et de perfectionner vos compétences dans le domaine de l'accompagnement
- D'acquérir une démarche et des outils pour accompagner les responsables et leurs équipes dans les changements qu'ils vivent.

#### **DRH, responsables de formation, consultants et formateurs internes, cette formation vous permettra :**

- De comprendre et de développer votre rôle et votre posture de coach interne
- De donner du sens aux changements vécus par votre organisation
- D'acquérir une démarche et des outils pour accompagner ces changements

#### **Dirigeants, Managers, Responsables, cette formation vous permettra :**

- D'intégrer la posture de coach dans votre identité
- De développer une nouvelle anthropologie managériale



## **Démarche d'appropriation**

Les participants s'approprieront la démarche par des expérimentations d'accompagnement individuel et d'équipe et la modélisation du travail du groupe.

Les apports d'expérience des intervenants seront complétés par ceux de coachs expérimentés.

Elle sera complétée par la mise en place de groupes de pairs.

Le processus de certification Coach & Team® (Vincent Lenhardt) parachève cette formation.

## **Processus et contenu de la formation**

Le processus collectif, vécu par le groupe, est en lui-même une modélisation d'un travail de Team-Building. **Les participants théorisent leur pratique et pratiquent la théorie.**

Ce parcours repose sur plusieurs éléments : Apports théoriques, travail en grand groupe, groupe de pairs, pratiques professionnelles, supervision, entraînements et parcours thérapeutique en parallèle.

L'important est le chemin de croissance professionnelle et personnelle que chaque coach va vivre pendant cette période de formation.

### **Cadre théorique**

- Concept propre au corpus Coach & Team® issu des travaux de Vincent Lenhardt et de l'équipe des enseignants Coach & Team®
- Concept issu de l'Analyse Transactionnelle
- Concept issu de l'Elément Humain de Will Schutz
- Concept issu de la Systémie
- Concept issu de la Communication Non Violente
- Concept issu de la sociologie des organisations
- Concept issu des psychothérapies humanistes

**La formation Coach & Team® s'appuie, pour l'intégration, sur un triptyque qui permettra la construction identitaire :**

- les 28 Jours en salle
- la participation active à un groupe de pairs
- la participation active à une démarche thérapeutique

### **A Bordeaux et à Toulouse nous ajoutons :**

- 2 x 1 Heure d'entretien individuel de suivi (à mi parcours et avant la certification)
- la mise en place de groupe projets afin de favoriser et d'expérimenter en live le travail collaboratif.



## **Les fondamentaux**

**Quels sont les principes fondamentaux de la formation Coach & Team®?**

### **1 - Un regard Holistique**

La personne est considérée dans sa globalité professionnelle, managériale, personnelle, corporelle et émotionnelle, intra psychique et spirituelle.

### **2 - Une approche Epistémologique**

Il s'agit plus de faire des liens entre les sciences du management, la sociologie des organisations, la psychologie humaniste, la psychanalyse... que de créer une science de plus.

### **3 - Une dimension Holomorphique**

La personne est la représentante de l'équipe et de l'organisation, comme la cellule et son ADN sont porteurs des caractéristiques du corps humain.

### **4 - Une situation dans la complexité**

Il s'agit d'appréhender le monde dans la pensée complexe, non en voulant tout comprendre, mais en acceptant ses ambiguïtés et ses paradoxes ; en se centrant sur le développement du sens, de l'autonomie et l'auto-organisation des personnes et des systèmes en intelligence collective autour d'une vision partagée.

### **5 - Une centration sur le développement identitaire**

Il s'agit plus d'aider la personne à se construire, à vivre ses transformations identitaires qu'à apporter des solutions clés en main.

## **Caractéristiques de la formation**

- **Une durée adaptée à une formation de cycle long**  
28 jours répartis sur 16 mois à raison d'un séminaire tous les 1 mois 1/2 environ soit 8 sessions de 3 jours, 1 session de 2 jours pour la certification et 1 x 2 jours de séminaire pilote
- **Une cohérence**
  - Méthodologique : Les sessions s'imbriquent les unes aux autres
  - Psychologique et sociale : le lien est permanent entre l'individu en progression et le groupe en formation
  - Institutionnelle : le parcours effectué lors des séances de formation s'appuie et s'enrichit de l'activité professionnelle et des travaux réalisés entre les sessions
- **Une synergie**  
Les participants créent en parallèle à la formation, leur propre synergie de groupe en se cooptant dès la première session en « groupes de pairs »  
Ces groupes de pairs auront toute latitude pour se retrouver entre les sessions.  
Ils pourront partager, s'auto évaluer et donc monter en assurance et compétence dans leur futur rôle de managers ressources. La fréquence de contact suggérée est au minimum d'une ou deux fois entre les sessions.
- **Une approche pédagogique ouverte**  
La découverte et l'optimisation des ressources individuelles sont au cœur du processus d'apprentissage.  
La Pédagogie s'appuie sur des techniques issues de la psychologie humaniste, de la sociologie.  
On peut parler d'une formation « écologique » tenant compte de la personne, de son



environnement, de ses processus cognitifs et subjectifs ainsi que de la mise en application concrète de ses acquis.

- **Coach & Team® Sud Ouest, c'est aussi :**
  - Une association « Beyond CT » qui regroupe des coachs certifiés ou en cours de certification des écoles de Bordeaux ou de Toulouse
  - L'accès gratuit à un « forum » actif sur Yahoo qui regroupe environ 2 000 coachs en France, en Belgique et au Maroc

Alliance-Coachs appartient au réseau international d'enseignants coachs supervisé par Vincent LENHARDT. Les enseignants font partie du collège des enseignants Coach & Team®. Ce collège, animé par Vincent Lenhardt, regroupe l'ensemble des 9 Ecoles et les 16 enseignants et superviseurs CT.

Alliance Coachs est Responsable de la formation certifiante Coach & Team® pour le Grand Sud-Ouest (Bordeaux - Toulouse).

### ***Méthodes et Processus pédagogiques***

- **Exposés théoriques permettant aux participants de s'approprier le corpus Coach & Team®**
- **Entraînement au coaching individuel selon différents processus pédagogiques :**
  - En triade (un coach, un client, un observateur qui donne du feed-back)
  - En grand groupe (un coach, un client et un enseignant qui donne du feed-back après débriefing en groupe)
  - En double commande (un coach, un client et un enseignant qui donne du feed-back au coach pendant la séance)
- **Enseignement et entraînement aux processus de Team-Building du corpus Coach & Team®:**
  - Pratique quotidienne dans les modules de l'inclusion (selon la définition de Will Schutz dans l'Elément Humain)
  - Pratique de la régulation de groupe
  - Pratique et débriefing de jeux analogiques de cohésion d'équipe
  - Théorisation continue de la dynamique de groupe vécue par la promotion Coach & Team®
- **Enseignement et entraînement aux processus de construction de Vision et de mise en Intelligence Collective d'une organisation :**
  - Mise en œuvre d'un processus pédagogique complexe basé sur la mise en Intelligence Collective de la promotion autour de différents travaux en petits groupes, groupes projets, groupes de pairs, équipe de coachs
  - Travail prospectif en grand groupe et en sous-groupes, sur l'avenir du métier de coach et sur les grandes tendances de tout ordre qui influenceront sur le métier dans un avenir à moyen et long terme
- **Certification Coach & Team®:**
  - Entraînement et participation pour chaque stagiaire au processus de certification Coach & Team® en pratiquant consécutivement les 5 rôles de : candidat, président du jury, jury, coach et client



### ***Bibliographie conseillée avant la Formation***

- Les Responsables Porteurs de Sens par Vincent Lenhardt - Edition Insep
- Engagements Espoirs Rêves par Alain Godard et Vincent Lenhardt - Edition Village Mondial
- Oser la Confiance par Bertrand Martin, Bernard Jarrosson et Vincent Lenhardt



## Le contenu des modules

---

Une approche thématique – différente à chaque module – abordée par apports théoriques et expérimentations.

La conscience explicite de ce qu'il se passe en temps réel dans le groupe et l'explicitation par le sens du choix des processus, aiguisent l'agilité d'intervention et l'intelligence de situation des coachs en formation.

### **Séminaire pilote - Initiation au métier de Coach**

**3 x 2 Jours**

Ces 2 journées d'initiation vont permettre, par des mises en situation et des échanges, de situer le coaching dans son environnement et de clarifier la « posture coach ». Le principe du séminaire étant de créer une grande réactivité et implication de tous, les personnes sont invitées à venir avec les questions qui les préoccupent ou sensibilisent sur les sujets du coaching, du Team-building et de l'Intelligence collective. Ce séminaire pilote est fait notamment pour mieux connaître la dynamique de la formation « Coach & Team<sup>®</sup> » et la pédagogie qui la sous-tend.

#### **Enjeux du module :**

- Découvrir le coaching et la culture Coach & Team<sup>®</sup>
- Permettre aux participants de prendre la mesure de leur motivation à se former, et de faire le choix éventuel de la formation Coach & Team<sup>®</sup> après expérimentation du processus pédagogique
- Rencontrer l'équipe pédagogique ainsi que des coachs certifiés Coach & Team<sup>®</sup> ou en cours de certification, venus participer au séminaire pour partager leur expérience dans la formation

#### **Apports pédagogiques :**

- Introduction sur le coaching : philosophie, comportements, attitudes, procédures
- Exercices de team-building (constitution du groupe, cohésion et développement opérationnel)
- Apports sur des outils essentiels du coach : concepts clés, grilles opérationnelles, modalités
- Exercices pratiques des participants avec supervision des enseignants
- Temps de Questions-Réponses et partages d'expériences avec les participants
- Exercices pédagogiques de coaching en "double-commande"
- Démonstrations de coaching par les enseignants
- Modélisation et apports théoriques complémentaires
- Retours d'expériences

#### **Bibliographie**

- Les Responsables Porteurs de Sens par Vincent Lenhardt
- Le Métier de Coach par François Délivré
- Se former au Coaching par Vincent Lenhardt et le collège des enseignants Coach & Team<sup>®</sup>

#### **Ce séminaire pilote peut être suivi avant, pendant ou après la formation.**

Dans le cas où le séminaire pilote est suivi pendant le parcours ou après la certification, l'enjeu pour les participants sera d'expérimenter une posture de membre d'une équipe de coachs auprès d'un groupe (les participants débutants) en soutien d'une équipe de direction (l'équipe pédagogique).

Cette expérience est particulièrement gratifiante pour les coachs en formation ou récemment certifiés, elle leur permet de générer de l'expérience et de prendre confiance dans leur posture de Coach et de Team-Builder.



<b>Module 1 - Les fondamentaux de l'approche Coach &amp; Team® et le lien avec le métier de coach professionnel</b>	<b>3 jours</b>
---	----------------

**Compétences visées :**

- Prise de connaissance, de façon exhaustive, de l'ensemble du parcours de formation
- Constitution de la dynamique de groupe entre les participants avec l'équipe pédagogique
- Mettre en œuvre la dynamique de travail à géométrie variable :
  - Groupes de pairs
  - Groupes projets
  - Equipes de coaches
- Situer la spécificité du métier de coach par rapport aux autres métiers de relation d'aide, et par rapport au métier du conseil ou de la formation
- Commencer à s'appropriier les premiers concepts théoriques du corpus Coach & Team®
- Commencer à pratiquer le coaching individuel (travail 3 par 3, en sous-groupes ou en grand groupe) et le Team-Building

**Apports pédagogiques :**

- Introduction des concepts théoriques traversant du processus de formation (ICO de Will Schutz, le triangle pédagogique, l'alliance des princes, l'effet pygmalion, la pédagogie blanche)
- Apport sur la posture de coach et l'utilisation des 4 fonctions Jungienne en coaching
- Expérimenter le processus de coaching en triade, aquarium et double commande
- Assister à une démonstration de séance de coaching individuel
- Expérimentation d'un exercice de présence pour développer l'intuition du coach dans sa démarche professionnelle
- Bibliographie commentée

**Bibliographie**

- Les Responsables Porteurs de Sens par Vincent Lenhardt
- Le Métier de Coach par François Délivré - Editions D'organisations
- Se former au Coaching par Vincent Lenhardt et le collège des enseignants Coach & Team®
- Manuel d'Analyse Transactionnelle par lam Stewart et Vann Joines

<b>Module 2 - Coaching individuel</b>	<b>3 jours</b>
---------------------------------------	----------------

**Compétences visées :**

- Entrer dans une pratique intégrative du coaching individuel
- Être capable de structurer une relation d'accompagnement individuel
- Être capable d'établir un premier niveau de diagnostic de sens, de processus et de contenu
- Etre capable de donner un feed-back potentialisant

**Apports théoriques :**

- Le développement de l'identité du manager (personnelle, managériale, relationnelle, d'équipe, culturelle)
- La colonne vertébrale de l'identité
- Les 4 zones d'identités managériales



- Les Etats du Moi du responsable
- Le cycle de l'autonomie et les positions de vies
- La grille RPBDC
- Les 8 zones d'interventions
- L'approche poisson / canne à pêche
- Le processus parallèle et la patate chaude
- Les 15 paramètres du coach
- Le triangle dramatique et le triangle pédagogique
- Le complexe de la langouste
- Le rôle et l'attitude du coach face à son client

#### **Méthodes pédagogiques :**

- Exposés théoriques
- Coaching en aquarium (en grand groupe)
- Coaching en double-commande (avec supervision)
- Coaching en triades (sous-groupes de 3 participants)

#### **Bibliographie**

- Les Responsables Porteurs de Sens par Vincent Lenhardt
- Le Manuel de Coopération par Claude Steiner

### **Module 3 - Team Building**

**3 jours**

#### **Compétences visées :**

- S'approprier la spécificité du Team-Building pratiqué dans la culture Coach & Team®
- Pratiquer la régulation des relations en groupe
- Expérimenter la pratique de jeux analogiques de cohésion d'équipe et apprendre à les débriefer
- Mise en pratique par exercices
- S'approprier le corpus théorique Coach & Team® nécessaire à la pratique du Team-Building

#### **Apports théoriques :**

- Le concept ICO de Will Schutz
- Les stades de développements des équipes en 6 étapes
- Les stades de développements des équipes en 3 étapes
- Le modèle ORF
- Le concept de communication / metacommunication / surcommunication
- La mise à plat des représentations
- La notion de cadre de référence
- La régulation des relations difficiles
- Passer de la logique de compétition à la logique de coopération

#### **Méthodes pédagogiques :**

- Exposés théoriques
- Pratique de jeux analogiques de cohésion d'équipe
- Pratique d'atelier de coopération d'équipe





- Pratique de régulation d'équipe supervisée par l'équipe pédagogique
- Explicitation continue des processus collectifs vécus dans le groupe

#### **Bibliographie**

- Les Responsables Porteurs de Sens par Vincent Lenhardt
- Engagements Espoirs Rêves par Alain Godard et Vincent Lenhardt
- Oser la Confiance par Bertrand Martin, Bernard Jarrosson et Vincent Lenhardt
- Le Manuel de Coopération par Claude Steiner
- La Boite à Outil du Coach par Belkacem Amniar et Omid Kohmeh Chahri

### ***Module 4 - Préparation au processus de certification Coach & Team®***

**3 jours**

#### **Compétences visées :**

- Comprendre le sens du processus de certification Coach & Team® et se familiariser avec sa complexité
- Expérimenter les différentes postures de membres du jury (candidat, président du jury, jury, client)
- Permettre à chacun de faire le point à mi-parcours sur son intégration du corpus théorique et sur le niveau de sa pratique du coaching individuel afin d'identifier plus précisément ses axes de progrès
- Renforcer sa légitimité en tant que coach professionnel
- Mieux s'approprier la pédagogie blanche
- Travailler la déontologie et l'Ethique du métier de coach

#### **Apports pédagogiques :**

- Expérimentation de la dynamique de groupe jury supervisée par l'équipe pédagogique
- Entraînement à l'examen théorique avec feed-back des enseignants
- Entraînement à l'examen pratique du coaching individuel avec feed-back de l'équipe pédagogique
- Synthèse des apports théoriques vus jusqu'à présent dans le parcours de la formation

#### **Bibliographie**

- Les Responsables Porteurs de Sens par Vincent Lenhardt
- Engagements Espoirs Rêves par Alain Godard et Vincent Lenhardt
- Oser la Confiance par Bertrand Martin, Bernard Jarrosson et Vincent Lenhardt



## **Module Transverse - La mise en intelligence collective d'une organisation**

**3 jours**

**Module qui se déroule en résidentiel et qui sera aux frais du participant**

### **Compétences visées :**

- S'approprier la spécificité du coaching d'organisation pratiqué dans la culture Coach & Team®
- S'approprier le corpus théorique Coach & Team® et les processus d'intervention nécessaires à la mise en intelligence collective d'une organisation
- Expérimenter des processus d'intelligence collective en grand groupe

### **Apports théoriques :**

- Le concept de l'intelligence collective
- Les 3 cultures de l'organisation
- Le constructivisme
- Le concepts d'énaction
- La notion de complexité
- La cohérence entre les outils, le système de management et la culture de l'organisation
- Passer de la logique de l'obéissance à la logique de la co-responsabilité
- Le déploiement de l'intelligence collective dans une organisation
- Le concept de « être ok dans le chaos management »

### **Méthodes pédagogiques :**

- Pratique de jeux analogiques de mise en intelligence collective
- Pratique d'atelier d'intelligence collective type forum ouvert et/ou world café
- Expérimentation de processus d'intervision de coaching d'organisation
- Partage d'expérience de mission en entreprise
- Coaching en triade
- Coaching en double commande

### **Bibliographie**

- Les Responsables Porteurs de Sens par Vincent Lenhardt
- Engagements Espoirs Rêves par Alain Godard et Vincent Lenhardt
- Oser la Confiance par Bertrand Martin, Bernard Jarrosson et Vincent Lenhardt
- L'Intelligence Collective en action par Vincent Lenhardt
- De la performance à l'excellence par Jim Collins
- Réinventing organizations par Frédéric Laloux

## **Module 5 - Construire la vision partagée d'une organisation**

**3 jours**

### **Compétences visées :**

- S'approprier la spécificité du processus de vision partagée pratiqué dans la culture Coach & Team®
- Développer la capacité à accompagner un groupe à construire sa vision partagée
- S'approprier le corpus théorique Coach & Team® et les processus d'intervention nécessaires à la création d'une vision partagée dans une organisation



### **Apports théoriques :**

- Le corpus de la vision
- Les processus de vision partagée en 5 étapes
- La place de la vision partagée dans la construction d'une équipe performante
- Les neuf niveaux de sens
- La construction d'un système de valeurs partagées

### **Méthodes pédagogiques :**

- Pratique d'atelier de construction d'une vision partagée
- Exposé théorique
- Pratique du processus de marguerite holomorphe
- Coaching en triade
- Coaching en double-commande

### **Bibliographie**

- Les Responsables Porteurs de Sens par Vincent Lenhardt
- Engagements Espoirs Rêves par Alain Godard et Vincent Lenhardt
- Oser la Confiance par Bertrand Martin, Bernard Jarrosson et Vincent Lenhardt
- L'Intelligence Collective en action par Vincent Lenhardt
- De la performance à l'excellence par Jim Collins
- La stratégie de l'océan Bleu par Kim Mauborgne
- La société du coût marginal zéro

<b>Module 6 - Le projet professionnel et la démarche commerciale</b>	<b>3 jours</b>
--	----------------

### **Compétences visées :**

- Savoir contractualiser une relation de coaching professionnel en coaching individuel, Team-Building et coaching d'organisation
- Travailler sa singularité en tant que coach à partir de ses qualités spécifiques, de ses compétences particulières et de ses expériences
- Développer la compétence de formaliser de façon professionnelle une mission de coaching

### **Apports théoriques :**

- Le déploiement spatio-temporel
- Le contrat tripartite
- Les éléments d'une proposition d'accompagnement individuel et collectif
- L'autonomie
- Le Hérisson de Collins

### **Méthodes pédagogiques :**

- Études de cas et supervision de cas
- Exposés théoriques
- Entraînement en triade à partir du concept du Hérisson de Collins
- Coaching en triade



- Coaching en double-commande

#### **Bibliographie**

- Les Responsables Porteurs de Sens par Vincent Lenhardt
- Cas de coaching commenté par Sylviane Cannio et Viviane Launer
- Le Marketing du coach par René David Hadjadj

### ***Module 7 - Le Métier de coach, approfondissements théoriques et pratiques***

**3 jours**

***Module qui se déroule en résidentiel et qui sera aux frais du participant***

#### **Compétences visées :**

- Approfondir les concepts et les pratiques enseignés tout au long de la formation
- Expérimenter de nouveaux processus de Team-Building
- S'entraîner de façon spécifique en vue de la certification
- Pratiquer le coaching individuel et recevoir du feedback

#### **Apports théoriques :**

- Exposés théoriques
- L'échelle des comportements responsables
- La prise de décision dans une dynamique Sens / Processus / Contenu
- Les niveaux de changements
- La courbe de deuil d'Elisabeth Kubler Ross
- Approfondissement de concept présenté au cours de la formation à la demande du groupe

#### **Méthodes pédagogiques :**

- Jeu analogique de Team-Building
- Entraînement au processus de certification
- Coaching en triade
- Coaching en double-commande

#### **Bibliographie**

- Les Responsables Porteurs de Sens par Vincent Lenhardt
- Au Cœur de la Relation d'Aide par Vincent Lenhardt

### ***Module 8 - Passage de la Certification Vincent Lenhardt***

**2 jours**

#### **Compétences visées :**

- Évaluer la recommandabilité du candidat en tant que Coach professionnel répondant aux critères de déontologie et d'éthique du métier
- Passage de l'examen
  - Épreuve théorique
  - Épreuve pratique
  - Épreuve de présentation professionnelle en tant que Coach (Coach & Team®)
- Clore collectivement le processus global de la formation

**Méthodes pédagogiques :**

- Pratique de la certification dans 5 positions :
  - Candidat
  - Coach
  - Client
  - Membre du jury
  - Président du jury
- Déclulsion collective du processus de formation



## La certification Coach&Team®

---

La certification Coach & Team® existe depuis 1988. Elle fut créé par Vincent Lenhardt et les 2 premières promotions CT pour répondre aux besoins de structurer et professionnaliser le coaching en France.

Son approche innovante, pour l'époque, consistait à montrer, devant un jury de pairs, comment son parcours de formation et son chemin personnel avait renforcé sa capacité à " Etre OK dans le Chaos et la complexité "

La certification Coach & Team® est harmonisée entre les 9 Ecoles francophones. Chacun peut s'il le souhaite être formé dans une école et passer son diplôme dans une autre.

A l'issue de l'Action de Formation, un processus d'examen final conduit à deux certifications.

Le titre de « **Praticien Coach & Team®** » délivré par Vincent Lenhardt

et le titre de « **Coach Professionnel(le)** » délivré par Intégral – Réseau d'écoles de coaching professionnel, **enregistré au RNCP au niveau II** (code RNCP 27367)

### ***Le Registre National des Certifications (RNCP)***

L'enregistrement des certifications pour les écoles de coaching est devenu un enjeu majeur. Il permet à chacun de renforcer son parcours et ses compétences tout au long de sa vie professionnelle par un processus diplômant.

Alliance-Coachs a décidé de s'inscrire dans ce projet avec les Ecoles Coach & Team® de Lyon, Nantes, Chambéry et Aix-en-Provence en créant **un GIE nommé INTEGRAL**.

La Certification Professionnelle de « Coach Professionnel » délivrée par LE GIE INTEGRAL a été reconnue par l'Etat (code NSF 315 p), enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) par Arrêté du 15 décembre 2016, pris par le Ministère du travail, de l'emploi, de la formation professionnelle et du dialogue social, et publié au Journal Officiel de la République Française.

Le fait qu'une formation soit inscrite au RNCP signifie qu'elle a été étudiée, évaluée, reconnue et donc certifiée par la Commission Nationale de la Certification Professionnelle (CNCP). Cette commission est composée des représentants des employeurs et des salariés non dépendants de l'activité économique de la formation considérée. Les certifications de qualification professionnelle sont classées dans le RNCP par domaine d'activité et par niveau.

L'enregistrement est prononcé après l'évaluation et la validation des fondamentaux suivants :

- la cohérence et la qualité des référentiels de compétences avec les objectifs de la qualification visée par la certification
- l'opportunité de l'existence de la certification sur le marché du travail
- la pertinence du dispositif d'évaluation avec la VAE



## Les témoignages de personnes ayant suivi la formation

---

« Manager opérationnel expérimenté, au contact de nombreuses équipes sur le terrain et au siège de mon entreprise, j'étais dans une période de ré-orientation de ma carrière et j'ai choisi cette formation " Coach & Team® " à l'issue d'un bilan de compétence.

Durant les 14 mois de la formation, j'ai pu expérimenter dans mon entreprise tous les "bienfaits" des concepts enseignés, en observant de jour en jour, mes progrès et ceux de mes collaborateurs directs, améliorant ainsi la performance de mon équipe. Cette formation de Coach professionnel m'a complètement remotivé dans mon entreprise où j'organise régulièrement des formations de sensibilisation au coaching. »

**Laurent DURIEUX - Directeur Régional Département Marketing Expert – GSK**  
**8<sup>ième</sup> Promotion Bordeaux 2011-2012**

« A un moment de ma vie où je m'interrogeais sur le sens de mon métier de Manager, en plein chaos et vivant une mutation profonde au sien de Sanofi dans les restructurations de service, je me suis relié au coach qui animait en Team Building nos comités de direction. J'ai pu ainsi prendre conscience que je voulais vivre une autre dimension de mon métier et qu'il était temps pour moi de me mettre en route pour vivre une transformation intérieure et pouvoir aligner mes valeurs dans un nouveau projet de vie. Ce coach, qui m'a aidé dans ce changement, avait déjà fait l'école Coach&Team Toulouse... et j'ai décidé de vivre l'aventure CT5 (5<sup>ème</sup> promotion Coach & Team®)! Moment merveilleux, de croissance personnelle et professionnelle, mêlé à de belles rencontres... pour trouver enfin l'ouverture sur une cohérence interne et externe... Ce chemin a toujours été nourrie par les enseignements, la dynamique de groupe et le travail de développement personnel.... »

**Dominique MESTRES - Responsable Adjoint Administration Achats – SANOFI Aventis Groupe**  
**5<sup>ième</sup> Promotion Toulouse 2013-2014**

« Dans mon parcours professionnel, je souhaitais me former au coaching, afin d'acquérir du savoir faire et des méthodes permettant d'accompagner mes clients dans leurs transformations. Pour cela, j'ai recensé une liste de 12 écoles de coaching dont Alliance-Coachs faisait partie.

- Le premier facteur qui a pesé dans ma décision finale fut la qualité de la relation établie lors d'un entretien téléphonique. Se sentir accueilli dans sa singularité est un fait rare de nos jours.

- Le deuxième facteur est la renommée du réseau Coach & Team® auprès des prescripteurs de coaching (RH notamment), ce qui était en accord avec mon besoin d'excellence.

- Autres facteurs importants : le cadre déontologique, la confidentialité et l'obligation de réaliser un travail thérapeutique, l'ensemble étaient pour moi un gage de Qualité dans un métier qui souffre parfois d'une image floue.

- Mais le facteur essentiel, qui a été déterminant dans mon choix, est clairement la méthode pédagogique. Elle peut être synthétisée par la chronologie suivante : Expérimenter, décoder théoriquement, comprendre, intégrer.

Ma philosophie d'apprentissage est la suivante : "Le savoir ne se transmet que s'il est vécu."

Ma vision est pleinement applicable a cette formation Alliance-Coachs (Coach & Team®).

L'essentiel de l'apport de cette formation réside à mes yeux dans le chemin parcouru. Un chemin de croissance identitaire, un étayage solide et sain, une reconnexion à mes racines, mes valeurs, à qui je suis.

Tout au long de cette formation, nous vivons des expériences qui nous font grandir et nous permettent non seulement d'acquérir du savoir faire face à la complexité, mais aussi de travailler notre savoir être. Devenir le coach que nous sommes en respect de notre singularité.

Ainsi, que ce soit lors des huit modules de formation, ou bien au sein des différents groupes de travaux, je peux affirmer que mon désir d'apprendre, de comprendre et d'intégrer une posture de coach a dépassé mon niveau d'attente initial. En cela j'ai grandi et me suis préparé professionnellement.

Et au delà de l'aspect professionnel, le choix et le chemin de cette formation restera à mes yeux un merveilleux cadeau que je me suis accordé dans ma vie d'homme. »

**Fabien BETH - Coach 5<sup>ème</sup> Promotion Toulouse 2013-2014**



## Après la formation...

---

### ***Les débouchés à l'issue de la formation***

#### **Une diffusion croissante du coaching**

Le coaching est à présent une pratique courante de développement des compétences et des potentiels, au même titre que la formation professionnelle.

Les organisations qui ont recours au coaching le font dans la durée et intensifient le nombre de leurs prescriptions :

- + 60 % pour les organisations publiques en 2 ans
- + 20% pour les grandes entreprises

*(Source : Le Baromètre 2010 sur la pratique du coaching en France, mené par Dauphine Junior Conseil à la demande SF Coach [www.sfcoach.org](http://www.sfcoach.org) )*

### ***Les associations professionnelles de Coachs***

La Société Française de Coaching (SFCoach), L'association Européenne de Coaching (EMCC) et La fédération internationale de Coaching (ICF) ont décidé de contribuer à la structuration du métier du coaching en labellisant les coachs.

Alliance-Coachs, s'inscrit depuis 2002 dans ce projet.

***L'ensemble du parcours Coach & Team® permet à chaque coach de postuler aux labellisations proposées par ces 3 associations.***





# Les conditions d'inscription

---

## 1 - Avoir un projet professionnel et que la formation s'intègre avec cohérence dans ce projet

- La participation à un atelier de présentation de la formation (gratuit) : un atelier tous les mois à Bordeaux et à Toulouse le jeudi (voir les actualités du site [www.alliance-coachs.com](http://www.alliance-coachs.com))
- Un entretien préalable avant l'intégration dans le parcours pour partager le projet du participant et lui donner des informations sur le parcours et son exigence, et valider avec l'enseignant le projet
- La participation à un séminaire pilote de 2 jours qui sera offert si le participant s'engage dans la formation. Ce séminaire pilote est un survol de la formation et donne une bonne approche des processus qui seront vécus avec les enseignants et le groupe durant la formation

**2 - Disposer d'une expérience professionnelle :** consultant, formateur, thérapeute, entraîneur sportif, manager, DRH, RRH, dirigeant, cadre, chef d'entreprise, professionnel du conseil.

**3 - Comprendre l'intérêt du travail thérapeutique pour le métier de coach et être d'accord pour activer un lieu thérapeutique durant la formation.**

## Tarifs

### ENTREPRISE :

Pour l'ensemble du cycle : **9 400,00 €** net de taxe

Le Séminaire pilote 2 jours seul : 450,00 €

Une convention de formation sera établie par l'organisme de formation.

### PETITE STRUCTURE (Maximum 2 personnes) CABINET INDEPENDANT :

Pour l'ensemble du cycle : **7 900,00 €** net de taxe

Le séminaire pilote 2 jours seul : 450,00 €

Une convention de formation sera établie par l'organisme de formation

### INDIVIDUEL AVEC PRISE EN CHARGE :

Pour l'ensemble du cycle : **7 900,00 €** net de taxe

Le Séminaire pilote 2 jours seul : 350,00 €

Un contrat de formation sera établi par l'organisme de formation

### INDIVIDUEL SANS AUCUNE PRISE EN CHARGE :

Pour l'ensemble du cycle : **6 900,00 €** net de taxe

Le Séminaire pilote 2 jours seul : 350,00 €

Un contrat de formation sera établi par l'organisme de formation

*La formation est payable lors du premier module en totalité. Un échéancier peut être établi entre le participant et Alliance-Coachs sur demande et en accord des deux parties.*

**Les tarifs sont exonérés de TVA, conformément à l'article 261-4-4 du CGI dans le cadre de la formation professionnelle continue.**

Les repas et l'hébergement sont à la charge du stagiaire y compris lors du module transverse et du module 7 qui se déroulent en résidentiel.

**La formation Coach&Team® est éligible au CPF avec le code 225179. Ce code est interprofessionnel (National – Toutes régions / Tout public / Toutes activités – Toutes branches)**



## Le calendrier 2019-2020

---

### ***Les dates de la 16<sup>ème</sup> Promotion de BORDEAUX***

#### **Séminaire Pilote CT16 :**

25/26 Mars 2019 ou 17/18 Juin 2019 ou 09/10 Septembre 2019

**Module 1 :** 09/10/11 Octobre 2019

**Module 2 :** 18/19/20 Décembre 2019

**Module 3 :** 27/28/29 Janvier 2020

**Séminaire pilote CT17 1:** 09/10 Mars 2020

**Module 4 :** 11/12/13 Mars 2020

**Module transverse :** 04/05/06 Mai 2020 (En résidentiel)

**Module 5 :** 15/16/17 Juin 2020

**Séminaire pilote CT17 2:** 18/19 Juin 2020

**Séminaire Pilote CT17 3:** 07/08 Septembre 2020

**Module 6 :** 09/10/11 Septembre 2020

**Module 7 :** 05/06/07 Octobre 2020 (En résidentiel)

**Module 8 :** 16/17 Novembre 2020

### ***Les dates de la 12<sup>ème</sup> Promotion de TOULOUSE***

#### **Séminaire pilote CT12 :**

08/09 Avril 2019 ou 01/02 Juillet 2019 ou 07/08 Octobre 2019

**Module 1 :** 02/03/04 Décembre 2019

**Module 2 :** 13/14/15 Janvier 2020

**Module 3 :** 24/25/26 Février 2020

**Module 4 :** 23/24/25 Mars 2020

**Séminaire Pilote CT13 1 :** 25/26 Mars 2020

**Module transverse :** 04/05/06 Mai 2020 (En résidentiel)

**Séminaire Pilote CT13 2 :** 29/30 Juin 2020

**Module 5 :** 01/02/03 Juillet 2020

**Séminaire Pilote CT13 3 :** 21/22 Septembre 2020

**Module 6 :** 23/24/25 Septembre 2020

**Module 7 :** 18/19/20 Novembre 2020 (En résidentiel)

**Module 8 :** 11/12 Janvier 2021



---

Pour en savoir plus :

Thomas Kourliandsky - 06 81 87 60 75  
05 58 73 94 72

[contact@alliance-coachs.com](mailto:contact@alliance-coachs.com)  
[www.alliance-coachs.com](http://www.alliance-coachs.com)

Retrouvez-nous sur :

