

## Formation Élément Humain®

« Leadership, Confiance et Performance »



Le but des sessions **Élément Humain** est de permettre de faire le lien entre **estime de soi**, **confiance** et **performance** par la prise de conscience et l'expérimentation. Il s'agit d'une approche éthique et **systemique** des relations humaines qui place l'estime de soi comme la clé fondamentale de la performance des individus et des équipes.



### Prochaines dates à Bordeaux

Module 1 : du 24 au 27 Janvier 2023

Module 2 : du 8 au 10 mars 2023

### Prochaines dates à Toulouse

Module 1 : du 12 au 15 Juin 2023

Module 2 : du 4 au 6 septembre 2023

#### Animation :

**Florence de La Rochette,**  
Praticienne Élément Humain® - LHEP

## Module 1

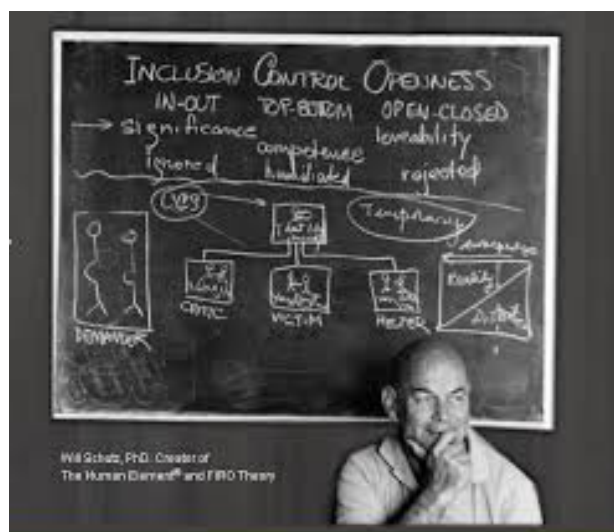
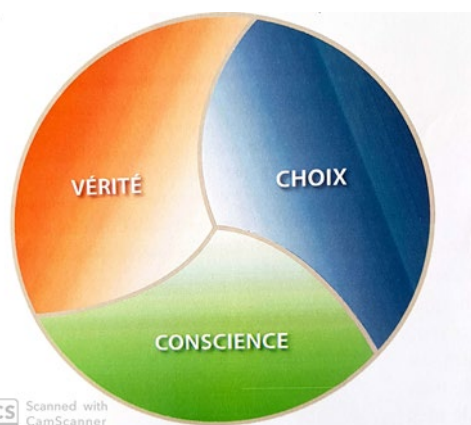
### Leader de soi, Leader des autres

Ce séminaire constitue le cœur de l'approche de Will Schutz, ses fondamentaux : un temps où chacun sera invité à participer à une expérience unique qui lui permettra de mieux connaître son leadership et comprendre ce qui se joue dans ses relations avec les autres.

## Module 2

### Applications pratiques à la vie des équipes et des organisations

Ce séminaire permet d'exercer son leadership par l'expérimentation de l'intérieur d'une vie en équipe performante. Ce module est particulièrement utile à ceux qui travaillent en équipe ou qui accompagnent, dans leur activité professionnelle, des leaders et des équipes



## LES 3 PRINCIPES DE BASE

**Le principe de vérité** : grand simplificateur qui améliore l'efficacité individuelle et collective et la prise de décision

**Le principe de choix** : il induit la notion de responsabilité nécessaire à tout changement.

**Le principe de conscience** : plus l'individu est conscient de lui-même, (de ses motivations et sentiments) plus son estime de lui est élevée, plus son comportement est rationnel plutôt que défensif et contre-productif pour l'organisation.



## FORMATION L'ÉLÉMENT HUMAIN®

De Will Schutz

### LEADERSHIP ET EQUIPES PERFORMANTES

L'Élément Humain® est une démarche puissante de développement du **leadership** et de la **performance des équipes**. C'est un guide qui explore les fondements du leadership et du succès d'une équipe pour permettre aux entreprises de créer un environnement de travail **Humaniste, Responsable** et **Ouvert**.

Son auteur, **Will Schutz**, psychologue et statisticien américain a combiné, rigueur scientifique, pédagogie innovante, 30 années d'expérience comme consultant dans des entreprises telles qu'AT&T, La Nasa, Boeing, General Electric ou la Banque mondiale et son expérience clinique des groupes, pour créer un modèle qui a pour finalité ultime : « **Accroître la Performance Effective des Organisations** ».

Une **approche systémique** du développement des personnes, des équipes et des organisations, expérimentée avec succès dans 29 pays (dont les USA et le Japon depuis 30 ans) et traduite dans 12 langues.

Un **processus** qui intègre l'**interaction** entre le corps et l'esprit et ses conséquences sur la relation à l'autre et les capacités de **coopération**.

Un **outil** qui aide les personnes à réaliser leur **potentiel** et à développer la notion de **responsabilité individuelle**.

Une méthode qui fait le **lien** entre, **estime de soi, confiance, performance individuelle** et **réussite collective**.

#### **Will Schutz (1925-2002)**

Docteur en psychologie, Will Schutz (1925-2002) mène des recherches en Statistiques et Dynamique de groupe, enseigne dans les plus grandes universités américaines (Harvard, Berkeley...). Il crée en 1958 le Firo-B, puis rejoint, en 1967, l'Institut d'Esalen dont il devient l'un des animateurs. A partir des années 80, il met au point la démarche Élément Humain®, sur la performance des équipes, qu'il ne cessera de perfectionner.

Cette formation en **présentiel** se déroule en deux modules (30 heures et 20 heures, soit 50 heures), et permet d'expérimenter les **fondamentaux de l'approche** L'Élément Humain® et ses applications au travail en équipe pour plus de **performance collective**.

## OBJECTIFS GENERAUX

- Développer la conscience et la connaissance de soi. Comprendre les idées qui impactent notre leadership
- Comprendre ce qui mène vers les conflits et les blocages, identifier nos mécanismes de défense
- Susciter par son comportement en relation, confiance et ouverture
- Identifier ses leviers d'action en tant que leader ou membre d'une équipe
- Créer une dynamique de responsabilité individuelle et collective
- Identifier les conditions clés pour le développement d'une équipe performante

## PUBLIC CONCERNE

Pour toute personne qui, dans le cadre de sa fonction, est amenée à travailler avec des équipes dans des environnements complexes, à les accompagner dans des transformations culturelles et technologiques : dirigeants, DRH, directeurs et chefs de projet, managers, consultants internes et en cabinets, coachs d'équipe.

Pour des personnes en professions libérales (cabinets médicaux, cabinets d'avocats, d'experts-comptables, ...) qui sont amenées à travailler en équipes pluridisciplinaires alors que leurs études ne les y préparaient pas.

## PRE-REQUIS

Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation. En revanche, cette démarche de formation doit relever d'un **choix plein et entier** du stagiaire. Aucune pression ne peut avoir été exercée par l'entreprise pour son inscription. Il s'agit d'un travail intensif : les objectifs de l'organisation et de la personne par rapport à cette formation devront être clarifiés au cours d'un **échange constructif et libre avec la Coach formatrice** pour approfondir l'adéquation de la demande et des objectifs.

## DUREE

La formation dure 50 heures réparties en 2 modules de 4 jours (30 heures) et 3 jours (20 heures) soit 7 jours. Une intersession de 6 à 8 semaines sépare les 2 modules

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Séances collectives de formation en salle
- Exposés théoriques au paperboard
- Autodiagnostic validés scientifiquement
- Visualisations et expériences physiques
- Feedbacks des autres stagiaires selon des grilles préétablies
- Travaux en sous-groupes
- Réalisation de projets en équipes (2<sup>ème</sup> module)
- Documentation sous copyright remise aux participants (anglais ou français)



**LIEU :** Bordeaux Métropole – Esat de Blanquefort

Toulouse Montaudran - Meeting Business center Noous

## ANIMATION

**Florence DE LA ROCHETTE** - Praticienne Elément Humain® (LHEP) – Tél : 06 64 67 89 21

Certifiée Elément Humain Phase II par Ethan Schutz et Monique Sellès. Coach certifiée membre de l'EMCC et enseignante Coach & Team® à l'école de Bordeaux et Toulouse. Coach Process Communication Management® et certifiée 360 TMS®. Formée à l'Analyse Transactionnelle et aux croyances limitantes.

**ORGANISATION :** ALLIANCE-COACHS – 578 avenue de Pascouaou – 40140 SOORTS-HOSSEGOR TEL : 05 58 73 94 72

## PROCHAINES DATES

### Bordeaux

**Premier module :** du 24 au 27 janvier 2023

**Second module :** du 8 au 10 mars 2023

### Toulouse

**Premier module :** du 12 au 15 juin 2023

**Second module :** du 4 au 6 septembre 2023

## CONDITIONS FINANCIERES

**Budget pour la session en 2 modules de 4 jours et 3 jours soit 7 journées :**

- Entreprise : **2 900 € Net de taxes**
- Individuel ou petite structure : **2 300 € Net de taxes**

Ce prix comprend le lieu de formation, l'ensemble de la documentation pédagogique, supports et tests, ainsi que les pauses. Il ne comprend pas les frais d'hébergement et de repas du stagiaire.

Evaluation globale de la formation et des formateurs avec feedback spécifique et remise des attestations Niveau 1 à l'issue de la formation.



## PROGRAMME DETAILLE

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- ❖ Prendre conscience de ses modes de fonctionnement en relation (comportements) et améliorer sa capacité à réagir de façon appropriée dans le contexte
- ❖ Développer sa flexibilité relationnelle et son ouverture à l'autre
- ❖ Comprendre ce qui nous mène inexorablement vers le stress, le conflit et les blocages : identifier nos mécanismes de défense et sortir des positions rigides
- ❖ Mesurer sa confiance en soi et favoriser une image positive de soi dans le travail
- ❖ Intégrer la notion de choix et de responsabilité individuelle
- ❖ Vérifier le postulat « Je ne peux être leader des autres que si je suis leader de moi-même »
- ❖ Identifier les ressentis interpersonnels, les mécanismes de défense qui se mettent en action et leur impact sur la productivité du groupe.
- ❖ S'organiser en équipe performante étape par étape et intégrer concrètement les outils de l'Elément Humain®
- ❖ Mesurer sa capacité à travailler avec d'autres aussi bien en tant que leader qu'en tant que membre de l'équipe
- ❖ Prendre des décisions pérennes en groupe

### PROCESSUS PEDAGOGIQUES :

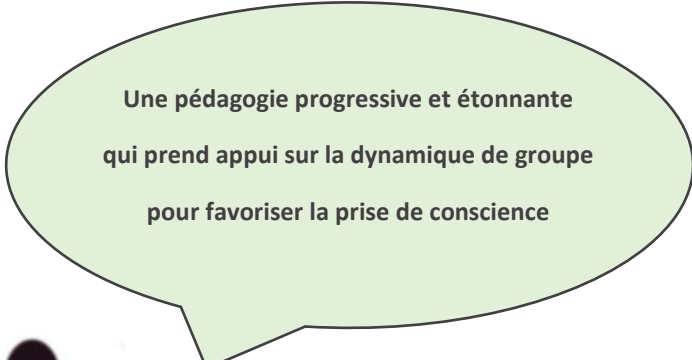

Au travers de **5 modalités pédagogiques** complémentaires...

- ❖ Autodiagnostic (mesure scientifique)
- ❖ Auto-perception,
- ❖ Feedback,
- ❖ Imageries mentales et visualisations,
- ❖ Expériences structurées (activités de groupe)

...les participants pourront **explorer** et **cheminer** en confiance sur une meilleure connaissance d'eux-mêmes en interaction avant **d'expérimenter** très concrètement le travail en équipe comme membre et comme leader et d'identifier les clés d'une équipe performante.

Le processus s'appuie sur les 3 principes de changement clés de l'**Elément Humain**<sup>®</sup> :

- ❖ **Le principe de vérité (ou l'ouverture)** : grand simplificateur qui améliore l'efficacité individuelle et collective et la prise de décision. La capacité à être ouvert à soi-même et à partager avec les autres, pensées et ressentis (sa « vérité »), c'est-à-dire développer l'authenticité.
- ❖ **Le concept de choix** : il induit la notion de responsabilité nécessaire à tout changement. Tout ce qui peut arriver entre les individus est le résultat de choix conscients et inconscients de chacune des personnes impliquées. Chacune est à 100 % responsable d'elle-même, de la situation et personne n'est à blâmer, ce qui permet d'identifier de nouvelles options. Je le mets en œuvre quand je suppose que je suis capable de faire le choix de changer ce que je désire changer en moi-même, dans mes relations, mon travail.
- ❖ **Le principe de conscience** : plus l'individu est conscient de lui-même (de ses motivations et sentiments), plus son estime de lui est élevée, plus son comportement est rationnel plutôt que « défensif et contre-productif pour l'organisation ». La conscience de soi est une clé d'un changement durable. Développer la conscience de ce que j'expérimente, pense et ressens, et réduire la part que je ne me laisse pas connaître ;



Une pédagogie progressive et étonnante  
qui prend appui sur la dynamique de groupe  
pour favoriser la prise de conscience

## DEROULES ET CONTENUS PEDAGOGIQUES

### **PREMIER MODULE : Mieux se connaître et comprendre ce qui se joue dans les relations –**

30 heures

#### **Quel niveau d'ouverture et d'authenticité avec les autres ?**

6 heures

Comment l'authenticité permet de créer des relations de confiance et de sortir de situations difficiles voire conflictuelles. Au travers de situations non réglées, nous découvrirons comment nous communiquons avec l'autre et comprendrons ce qui nous amène inexorablement vers le conflit ou le blocage.

#### **Comment déterminons-nous nos actes ?**

6 heures

Comment décidons-nous pour nous-même ? Quelle place accordons-nous à l'environnement pour orienter nos choix ? Répondre à ces questions revient à se poser le problème de la prise de décisions et de la responsabilité pour soi et pour les membres de l'équipe.

#### **Quels comportements préférons-nous ?**

6 heures

Quelles sont nos préférences en termes de comportements et quelles sont celles des autres ? Comment interagissons-nous ensemble à partir de 3 dimensions qui définissent le comportement humain ? Qu'avons-nous envie de développer ? Quels sont les besoins des autres ? Quelles sont les conséquences sur le travail d'équipe ?

#### **Quels sentiments éprouvons-nous ?**

6 heures

Nous explorons nos sentiments et attitudes à l'égard des autres et leurs conséquences sur nos comportements. C'est la peur de ne pas pouvoir faire face à la situation qui nous amène très souvent à avoir des comportements excessifs dans les relations aux autres. Identifier la peur qui est mobilisée nous aide à nous comporter différemment.

#### **Où en est le concept de soi et notre estime de soi ?**

6 heures

Clé de la réussite dans le travail et de la performance, l'estime de soi peut être améliorée par des actions simples dans l'environnement professionnel à condition de sortir de ses rigidités. Exploration des mécanismes de défense.



## **SECOND MODULE : Appliquer la connaissance de soi dans les relations interpersonnelles pour créer une équipe performante – 20 heures**

### **Leader de soi-même. Quel type de leader suis-je ?**

2 heures

De quel leader idéal suis-je le porteur ? Acquérir la compréhension de « soi » permet au leader un travail en équipe sans distorsions et stimulant et de répondre aux besoins de membres de l'équipe en souplesse. Nous replacerons les termes de sens, vision, passion, encouragement, intégrité et audace dans cette perspective : « Pour être le leader des autres, je dois être mon propre leader ».

### **Travailler en équipe performante et compatible.**

3 heures

Identifier les phases de développement du groupe en matière d'inclusion, de contrôle et d'ouverture. Quels sont les enjeux pour la performance de l'équipe à chacune de ces phases ? Ces phases qui mènent à la maturité du groupe seront explorées à partir d'une expérience menée en équipe projet et s'évaluer en tant que leader. Mesurer la capacité à travailler avec d'autres personnes aussi bien en tant que leader qu'en tant que membre de l'équipe.

En groupe, connaître les principes clés qui permettent de constituer et maintenir un travail d'équipe de grande qualité. Application pratique au travail collectif. Calculs du niveau de compatibilité d'équipe actuelle et souhaitable/la performance attendue.

### **S'organiser en équipe performante : repérer les fonctions centrales et la compatibilité actuelle de l'équipe**

12 heures

La « compatibilité d'équipe » est la mesure de la capacité à bien travailler ensemble. Elle est directement liée à la productivité. En cas de problèmes interpersonnels non résolus, cette dernière en pâtit directement. Comment fournir un cadre pour établir un travail d'équipe productif, créatif et agréable par la mesure de la centralité (importance pour le succès de l'équipe de la bonne entente a priori entre fonctions) et celle de la compatibilité actuelle entre les membres de l'équipe ? Détecter et dépasser, au sein de l'équipe, les incompatibilités et les rigidités individuelles qui entravent la performance collective par l'ouverture.

### **Prendre des décisions pérennes en équipe**

3 heures

Comment prendre les meilleures décisions possibles, qui seront appliquées avec enthousiasme et efficacité ? Ce dernier module présente la méthode de la concordance à destination des organisations existantes et des organisations en cours de création. Cette méthode peut devenir une base technique au service de la résolution de conflits. Application pratique et entraînement à son utilisation.

**BULLETIN D'INSCRIPTION  
FORMATION ELEMENT HUMAIN PHASE I**

A renvoyer accompagné d'un chèque d'acompte de 500 €uros

**Participant(e) :**

Prénom NOM : .....

Fonction : .....

Tél : ..... Email : .....

**Désire s'inscrire à :**

- Bordeaux**

Module 1 : du 24 au 27 janvier 2023

Module 2 : du 8 au 10 mars 2023

- Toulouse**

Module 1 : du 12 au 15 juin 2023

Module 2 : du 4 au 6 septembre 2023

**Coordonnées professionnelles :**

Société : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : ..... Pays : .....

**Prise en charge de la formation :**

- Prise en charge Entreprise : Tarif sélectionné : **2 900 € Nets de taxes**

Une convention de formation professionnelle continue sera adressée à l'Entreprise

- Prise en charge Petite structure ou Individuelle (avec ou sans aide) : tarif sélectionné : **2 300 €**

**Nets de taxes.** Une convention de formation professionnelle vous sera adressée.

**Organisme de la formation :**

ALLIANCE COACHS – 578 avenue de Pascoaou – 40150 SOORTS-HOSSEGOR

Responsable pédagogique et personne à contacter pour l'entretien préalable :

**Florence de La Rochette – 06 64 67 89 21**

**Acompte :**

Montant du chèque : 500 € à adresser avec bulletin à ALLIANCE COACHS

Banque : ..... Numéro du chèque : .....

Fait à .....

Signature et Cachet de l'Entreprise

Le .....