

Formation Élément Humain®

« Leadership, Confiance et Performance »



Le but des sessions Élément Humain est de permettre de faire le lien entre estime de soi, confiance et performance par la prise de conscience et l'expérimentation. Il s'agit d'une approche éthique et systémique des relations humaines qui place l'estime de soi comme la clé fondamentale de la performance des individus et des équipes.

Prochaines dates à Toulouse

Module 1 : du 12 au 15 juin 2023

Module 2 : du 11 au 13 septembre 2023

Prochaines dates à Hossegor

Module 1 : du 16 au 19 octobre 2023

Module 2 : à définir



Animation :

Florence de La Rochette,
Praticienne Élément Humain® - LHEP

Module 1

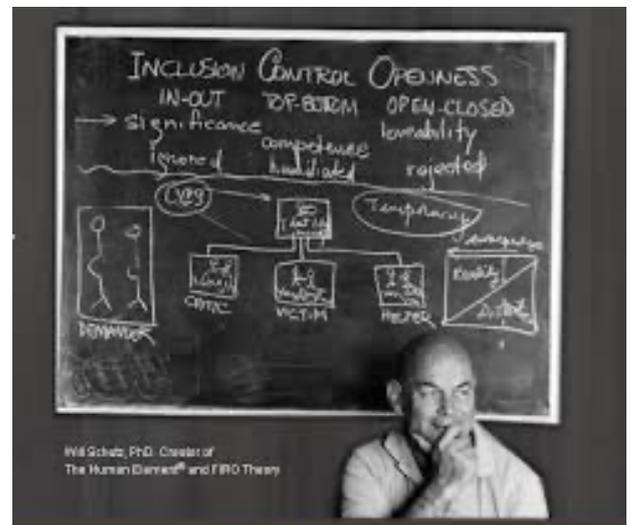
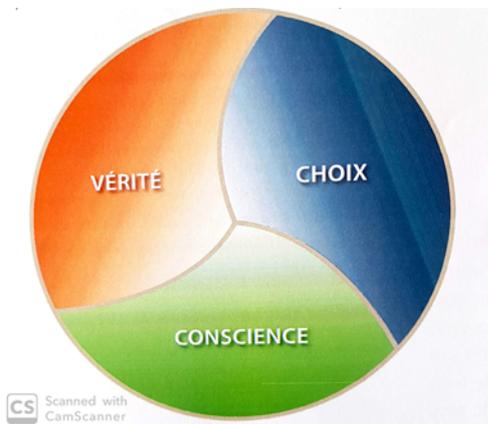
Leader de soi, Leader des autres

Ce séminaire constitue le cœur de l'approche de Will Schutz, ses fondamentaux : un temps où chacun sera invité à participer à une expérience unique qui lui permettra de mieux connaître son leadership et comprendre ce qui se joue dans ses relations avec les autres.

Module 2

Applications pratiques à la vie des équipes et des organisations

Ce séminaire permet d'exercer son leadership par l'expérimentation de l'intérieur d'une vie en équipe performante. Ce module est particulièrement utile à ceux qui travaillent en équipe ou qui accompagnent, dans leur activité professionnelle, des leaders et des équipes



LES 3 PRINCIPES DE BASE

Le principe de vérité : grand simplificateur qui améliore l'efficacité individuelle et collective et la prise de décision

Le principe de choix : il induit la notion de responsabilité nécessaire à tout changement.

Le principe de conscience : plus l'individu est conscient de lui-même, (de ses motivations et sentiments) plus son estime de lui est élevée, plus son comportement est rationnel plutôt que défensif et contre-productif pour l'organisation.