



LE SEMINAIRE PILOTE



2 Jours pour découvrir la formation et le
métier de Coach Professionnel

Dates 2026

Toulouse - Bordeaux - Nantes



I	FINALITÉS DU SÉMINAIRE	1
II	AXES PRINCIPAUX	2
III	PERSONNES CONCERNÉES	2
IV	PROGRAMME DÉTAILLÉ	3
V	DATES ET MODALITÉS	4
VI	L'ÉQUIPE AC	5
VII	CONTACT	8

SOMMAIRE



FINALITÉS DU SÉMINAIRE PILOTE

Initiation au Coaching et au Team-Building

Le Séminaire Pilote se déroule sur 2 jours en présentiel à Bordeaux, à Toulouse ou à Nantes et permet de :

- Découvrir le Coaching et le Team Building,
- Découvrir les processus et les contenus de la formation certifiante Coach&Team®,
- Rendre les participants capables de prendre la mesure de leur motivation à se former et à faire le choix de la formation longue en connaissance de cause,
- Rencontrer des stagiaires Coach & Team® en formation ou déjà formés, qui viennent participer au séminaire, et l'équipe des enseignants,
- Partager des questions et des interrogations sur le métier et la formation de coach.

Ces 2 jours correspondent au séminaire pilote de la formation certifiante Coach & Team®, qui permet de vivre et d'intégrer la posture et les modes d'intervention du coach dans sa pratique professionnelle et d'apprendre le métier : ses outils, ses champs d'application, sa philosophie, son positionnement et ses limites pour acquérir une reconnaissance et une légitimité de coach professionnel.

Consultants et formateurs, cette formation vous permettra :

- D'élargir et de perfectionner vos compétences dans le domaine de l'accompagnement,
- D'acquérir une démarche et des outils pour accompagner les responsables et leurs équipes dans les changements qu'ils vivent.

DRH, responsables de formation, consultants et formateurs internes, cette formation vous permettra :

- De comprendre et de développer votre rôle et votre posture de coach interne,
- De donner du sens aux changements vécus par votre organisation.
- D'acquérir une démarche et des outils pour accompagner ces changements.

Dirigeants, Managers, Responsables, cette formation vous permettra :

- D'intégrer la posture de coach dans votre identité.
- De développer une nouvelle anthropologie managériale

AXES PRINCIPAUX

Introduction au métier du coaching : philosophie, comportements, attitudes, procédures, exercices de team-building et de coopération d'équipe.

Apports sur des outils essentiels du coach : concepts clés, grilles opérationnelles, modalités, exercices pratiques des participants avec supervision des enseignants,

Temps de **Questions-Réponses** et partages d'expériences avec les participants.

Exercices pédagogiques de coaching en « double-commande », démonstrations de coaching par les enseignants.

Modélisation et apports théoriques complémentaires.

Retours d'expériences.

PERSONNES CONCERNÉES

Toute personne en activité professionnelle souhaitant être informée et souhaitant participer à la découverte du coaching et/ou de la posture Manager-ressources.

Toute personne désirant suivre la formation Coach & Team®.

Dirigeants, Responsables et Cadres dans les Organisations Privées ou Publiques, Consultants, Formateurs, Professionnels de la Santé et Professions libérales.

Enfin, toute personne qui a la responsabilité de proposer en interne ou externe du coaching, des personnes ressources, de suivre les hommes ou les femmes en recherche d'emploi ou de changement de carrières, de proposer des plans et engineering d'emplois et carrières : nous pensons aux DRH, cabinets de bilans de compétences, d'outsourcing, de placements, des OPCO, etc.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR



Les bases du coaching, les premiers éléments du coaching individuel

- Présentation du contenu et des processus mis en place dans les deux jours
 - Historique de la formation certifiante Coach & Team®, sa pédagogie et son éthique
 - Méthode d'inclusion : présentation des participants (selon la grille de Nonaka)
 - Travail en petits groupes sur le rôle, la posture, et le métier de coach
 - Apports théoriques : Grille RPBDC et zones d'interventions
 - Entraînement aux techniques de bases du coaching individuel
 - Temps de parole ouvert, réponses aux questions
 - Présentation de la deuxième journée
-

JOUR



Les bases du coaching, les premiers éléments du coaching d'équipe

- Inclusion : partage du chemin déjà parcouru
- Apports théoriques : l'élément humain de Will Schutz et les stades de développement des équipes
- Expérimentation d'un exercice analogique de Team Building
- Démonstration d'un coaching individuel
- Bibliographie recommandée
- Déclusion

DATES & MODALITÉS



Dates, Lieux

- TOULOUSE
 - 15 & 16 juin 2026 ou
 - 24 & 25 septembre 2026

→ Adresse : Château du CREPS, 1, Avenue Edouard Belin, 31400 Toulouse

- BORDEAUX
 - 25 & 26 juin 2026 ou
 - 05 & 06 octobre 2026

→ Adresse : Moulin de Monjous, 145 Rue Saint-François Xavier, Gradignan

- NANTES
 - 07 & 08 octobre 2026

→ Adresse : Maison des Jahardières, 5 Rte des Jahardières, 44860 Saint-Aignan-Grandlieu

HORAIRES pour les deux journées :

- 1^{ère} journée de 9h30 à 18h00
- 2^{ème} journée de 9h00 à 16h30



Tarif

- 300,00 € Net de taxe

Règlement par chèque de caution à nous envoyer par courrier postal, correspondant au tarif de ces deux journées de formation.

Si vous choisissez de vous inscrire au parcours Coach&Team® suite au Séminaire Pilote, votre chèque ne sera pas encaissé et vous sera restitué --> le prix des deux journées est inclus dans le tarif global du parcours de formation.

Si vous choisissez de ne pas vous inscrire à la suite du parcours, votre chèque sera encaissé suite à votre participation au séminaire pilote.

L'ÉQUIPE D'ALLIANCE COACHS



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsable pédagogique : Thomas Kourliandsky, Enseignant et Superviseur Coach & Team®, Coach.

Alliance-Coachs appartient au réseau international d'enseignants coachs supervisés par Vincent LENHARDT. Les enseignants font partie du collège des enseignants Coach& Team®. Ce collège, animé par Vincent Lenhardt, regroupe l'ensemble des 8 Écoles et les 16 enseignants et superviseurs CT.



Thomas KOURLIANDSKY

Dirigeant d'Alliance Coachs
Responsable pédagogique
Enseignant et Superviseur Coach Certifié
Coach & Team
Tél. 06 81 87 60 75
t.kourliandsky@alliance-coachs.com



Florence DE LA ROCHETTE

Partenaire d'Alliance Coachs
Enseignante et Superviseure Coach Certifiée
Coach & Team
Tél. 06 64 67 89 21
f.delarochette@alliance-coachs.com



Katia HYOLLE

Partenaire d'Alliance Coachs
Enseignante et Superviseure Coach Certifiée
Coach & Team
Tél. 06 86 98 02 17
k.hyolle@alliance-coachs.com



Eric ALEXIS

Partenaire d'Alliance Coachs
Intervenant ressource et Coach Certifié
Coach & Team
Tél. 06 07 77 20 75
e.alexis@alliance-coachs.com

OFFICE MANAGER



Audrey FOURCADE

Tél. 06 02 15 15 21
Tél. 05 58 73 94 72
contact@alliance-coachs.com



THOMAS KOURLIANDSKY

COACH CERTIFIÉ, ENSEIGNANT, SUPERVISEUR TSCT®
DIRIGEANT D'ALLIANCE COACHS

BIO

Thomas est aujourd'hui dirigeant du cabinet d'Alliance Coaches, il est responsable de la formation Coach&Team de Bordeaux et Toulouse, et est aussi membre du collège des Enseignants "Coach&Team" animé par Vincent Lenhardt.

Il a développé une importante expérience, tant dans sa posture d'enseignant et de superviseur de coaches, que dans l'exercice du métier de coach auprès des personnes, des équipes et des organisations.

Il a eu l'occasion d'intervenir dans des domaines aussi variés que l'industrie, la santé, les nouvelles technologies, le commerce ou la logistique dans des structures aussi bien privées que publiques, allant du grand groupe international à la TPE/PME locale.

Aussi formé en..

Communication Management
Formé aux bases de la Process-Com

Bioscenario
Formé aux bases de Bioscenario par Vincent Lenhardt

Team Management System
Formé au 360° T.M.S

Certifié TLP 360° Navigator

Analyse Transactionnelle
Formé aux bases I.A.T - Formation 101

Sketchnoting, Scribbling
Formé aux techniques de facilitation graphique

Approche Byron Katie

FORMATIONS AU COACHING

Certification Coach Professionnel : Coach&Team®
CABINET TRANSFORMANCE, PARIS

Team Building, continuité et innovation
CABINET JBS, LYON

Vision et Excellence
CABINET WANKALA, LYON

Certification en coaching d'organisation GLB
CABINET CONVERGENCE, MAROC

Praticien Appreciative Inquiry
IFAI

Sophrologie du sport et préparation mentale

COACH CERTIFIÉ, ENSEIGNANT, SUPERVISEUR
MEMBRE DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE L'ÉCOLE COACH&TEAM® BDX-TLSE

BIO

Coach passionnée par le développement des talents et les questions de sens, elle accompagne, dans une posture juste, challengeante et bienveillante, les leaders dans le renforcement de leur identité par une conscience affinée de leurs potentiels et de comment les activer.

Son parcours opérationnel et managérial d'équipes multi-sites lui permet d'être reconnue pour ses compétences à accompagner le développement managérial en individuel et en collectif.

Son expérience passée en développement des talents et en change management (DRH dans le secteur aéronautique) et ses connaissances du conseil en organisation, la positionnent comme une partenaire ayant une bonne compréhension des enjeux économiques, humains, et opérationnels des organisations. Elle réalise également les diagnostics organisationnels et l'ingénierie d'accompagnements sur-mesure.

FORMATIONS AU COACHING

Certification Coach Professionnel - Coach & Team®
Diplôme RNCP - Coach Professionnel niveau II
CABINET TRANSFORMANCE PRO, PARIS

Cycle de Superviseur de Coaches
UNDICI - Formation accréditée ESQA

Team Building, continuité et innovation
CABINET JBS, LYON

Certification en coaching d'organisation GLB
CABINET CONVERGENCE, MAROC

Certification en Coaching Individuel PROCESS COM®
KAHLER COMMUNICATION

Aussi formée en..

Analyse Transactionnelle
Formée aux bases de I.A.T - Formation 101

Coaching Existentiel
Cabinet A&D Coaching, Paris

L'Élément Humain
Formée à la phase 1

Recherche de Carrière Implicit®
Human Art, Lyon

Certifié TLP 360° Navigator

Théorie Organisationnelle de Berne
Structure dynamique des groupes et organisations

Team Management System
Formé au 360° T.M.S

Sketchnoting, Scribbling
Formée aux techniques de facilitation graphique



KATIA HYLLE



FLORENCE DE LA ROCHETTE

COACH CERTIFIÉE, ENSEIGNANT & SUPERVISEUR
MEMBRE DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE L'ÉCOLE CT® BDX-TLSE

BIO

Son expérience de l'entreprise à des postes de responsable lui permet aujourd'hui de comprendre les enjeux humains, économiques et de performance des organisations. Elle s'est toujours positionnée comme une partenaire des dirigeants en étant à l'écoute et facilitatrice face aux problématiques et contraintes internes ou externes.

Son positionnement de manager ressource et responsable porteur de sens auprès de ses équipes lui permet aujourd'hui d'être reconnue pour sa capacité à développer les potentiels humains et à accompagner les personnes dans leur processus d'autonomie et le développement d'équipes performantes.

FORMATIONS AU COACHING

Certification Coach Professionnel : Coach & Team®
Diplôme RNCP - Coach Professionnel niv.2
CABINET TRANSFORMANCE PRO, PARIS

Certification en Coaching Individuel PROCESS COM®
KAHLER COMMUNICATION

Aussi formée en..

Analyse Transactionnelle
Formée aux bases de l'AT - Formation 101

Sketchnoting, Scribbling
Formé aux techniques de facilitation graphique

Approche Byron Katie

Certifiée TLP 360° Navigator
Individuel et d'équipe

Certifiée Praticienne Élément Humain LHEP

Team Building, continuité et innovation
CABINET JBS, LYON



ERIC ALEXIS

COACH CERTIFIÉ, ENSEIGNANT & FORMATEUR
MEMBRE DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE L'ÉCOLE COACH&TEAM® BDX-TLSE

BIO

Ses expériences managériales et opérationnelles au sein du ministère des sports et plus particulièrement auprès de la Fédération française de spéléologie, lui ont permis d'appréhender la complexité des organisations multiculturelles et de comprendre les enjeux de la relation humaine et des organisations.

La création et le développement de projets entrepreneuriaux dans le domaine du sport santé lui ont permis d'exprimer ses capacités d'entrepreneur et de concilier les enjeux humains, économiques, environnementaux dans un objectif de performance.

Ses valeurs humanistes, ses expériences de vie et ses expériences professionnelles font de lui une personne ressource pour accompagner et développer les potentiels individuels et collectifs des organisations, afin de faire face à la complexité de leur environnement.

FORMATIONS AU COACHING

Certification Coach Professionnel : Coach & Team®
Diplôme RNCP - Coach Professionnel niveau II
CABINET TRANSFORMANCE PRO, PARIS

Team Building, continuité et innovation
CABINET JBS, LYON

Aussi formé en..

Communication Management
Formé aux bases de la Process-Com

Analyse Transactionnelle
Formé aux bases l'AT - Formation 101

Approche Byron Katie

Certifié Praticien Appreciative Inquiry
Formé par IIFA

Certification en Coaching Individuel PROCESS COM®
KAHLER COMMUNICATION - CERTIFICATION EN COURS



 <https://www.alliance-coachs.com/>



CONTACT

Thomas Kourliandsky

Dirigeant d'Alliance Coachs

 06 81 87 60 75

 t.kourliandsky@alliance-coachs.com

CONTACT ADMINISTRATIF

Audrey Fourcade

Office Manager

 05 58 73 94 72 – 06 02 15 15 21

 contact@alliance-coachs.com

Informations administratives

SARL Alliance-Coachs au capital de 7 500,00 €
578 Avenue de Pascouaou 40150 SOORTS-HOSSEGOR
N° identification : 442 570 131 RCS DAX
N° de gestion 222 B 00239
Date d'immatriculation : 09 JUILLET 2002
Organisme de formation déclaré sous le n°72 40 00 640 40